KASIM 2026
Yemek Listesi

Maya ANADOLU LİSESİ | FEN VE TEKNOLOJİ LİSESİ

2 KASIM PAZARTESİ				3 KASIM SALI				4 KASIM ÇARŞAMBA				5 KASIM PERŞEMBE				6 KASIM CUMA			
	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN
ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ			
MERCİMEK ÇORBASI	200	15	G	TARHANA ÇORBA	200	15	G-S-Y	EZOGELİN ÇORBA	200	15	G	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	G-S	MERCİMEK ÇORBA	200	15	G
ANKARA TAVA	300	0		ISPANAK YEMEĞİ(yoğurt)	300	10	G-S	SOSLU MİTİTE KÖFTE	350	10	G-Y	NOHUT YEMEĞİ	334	30	G	PİLİÇ KÜLBASTI(patates ile)	300	10	
KARIŞIK KIZARTMA	260	30		SU BÖREĞİ	300	45	G-S-Y	KUSKUS	260	30	G	MELEK PİLAVI	360	30	G	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	260	30	G
AYRAN	100	6	S	MEYVE	100	15		PROFİTEROL	375	30	G-S-Y	MEYVE	100	15		KESME MUHALLEBİ	250	20	G-S-Y
ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5		ŞEFİN SALATA	50	0		AKDENİZ SALATA	30	0		MERCİMEK KÖFTE	150	10	G	TERE ROKA SÖĞÜŞ	20	0	
ZY.BROKOLİ	150	15		KISIR	150	10	G	HAVUÇ TARATOR	150	10	S	BAHÇE SALATA	50	0		ÇUBUK TURŞUSU	50	0	

9 KASIM PAZARTESİ				10 KASIM SALI				11 KASIM ÇARŞAMBA				12 KASIM PERŞEMBE				13 KASIM CUMA			
	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN
ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ			
MERCİMEK ÇORBA	200	15	G	KIYMALI TARHANA ÇORBASI	200	15	G-S-Y	EZOGELİN ÇORBA	200	15	G	MANTAR ÇORBA	200	15	G-S	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	G-S
ET TANTUNİ (lavaş)	350	30	G	GEMİCİ KURU FASÜLYE	334	30	G	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	350	15	G-S-Y	BEZELYE YEMEĞİ	300	20		KOVADA ÇITIR TAVUK	330	15	G-Y
TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	G	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	G	ERİŞTE KAVURMA	260	30	G	MISIRLI PİLAV	260	30		PENNE ARABİATA	260	30	G
AYRAN	100	6	S	PEYNİR TATLISI	210	30	G-S-Y	MEYVE	100	15		YOĞURT	100	6		MOZAİK PASTA	300	30	G-S
ÜÇ RENKLİ SALATA	20	0		ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	150	15		KISIR	150	10	G	PATATES SALATA	50	0		ÇİĞ KÖFTE	150	13	G
DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATASI	150	10		BAHÇE SALATA	20	0		AKDENİZ SALATA	50	0		ŞEF SALATASI	150	10		RUS SALATASI	150	10	S

KASIM 2026
Yemek Listesi

Maya ANADOLU LİSESİ | FEN VE TEKNOLOJİ LİSESİ

23 KASIM PAZARTESİ				24 KASIM SALI				25 KASIM ÇARŞAMBA				26 KASIM PERŞEMBE				27 KASIM CUMA			
	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN		ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN
ÖĞLE YEMEĞİ				**ÖĞLE YEMEĞİ**				**ÖĞLE YEMEĞİ**				**ÖĞLE YEMEĞİ**				**ÖĞLE YEMEĞİ**			
MERCİMEK ÇORBA	200	15	G	TARHANA ÇORBASI	200	15	G-S-Y	MANTAR ÇORBA	200	15	G-S	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20	G-S	EZOGELİN ÇORBA	200	15	G
HAMBURGER	350	30	G	PATATES MUSAKKA	300	15		YOĞURTLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE	350	20	G-S-Y	TAZE FASÜLYE YEMEĞİ	230	10		MANTI	350	30	
FIRINDA ELMA DİLİM PATATES	150	10		PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	300	45	G-S-Y	PENNE ARABİATA	260	30	G-S	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	G	SEBZE BUKETİ	200	10	
AYRAN	100	6	S	EV YAPIMI LİMONATA	100	15		MEYVE	100	15		BARDAK YOĞURT	100	6	S	SÜTLAÇ	250	20	S
MERCİMEK KÖFTE	150	15	G	YEŞİL SALATA	20	0		ÇUBUK TURŞUSU	50	0		KISIR	150	10	G	AKDENİZ SALATA	50	0	
SEBZELİ MAKARNA SALATASI	150	10	G	YOĞURTLU KÖZ BİBER	150	10	S	ÜÇ RENKLİ SALATA	20	0		BAHÇE SALATA	20	0		DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	13	

30 KASIM PAZARTESİ			
	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN
ÖĞLE YEMEĞİ			
MERCİMEK ÇORBA	200	15	G-S
TAVUK DÖNER(domates/biber garnili)	300	0	
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	G
CACIK	100	6	S
ÜÇ RENKLİ SALATA	50	0	G
EZME SALATA	50	0	