

EYLÜL 2026

Yemek Listesi

Maya

**ANADOLU
LİSESİ**

**FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ**

14 EYLÜL PAZARTESİ

15 EYLÜL SALI

16 EYLÜL ÇARŞAMBA

17 EYLÜL PERŞEMBE

18 EYLÜL CUMA

ENERJİ				K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ				K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ				K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ				K. HİDRAT	ALERJEN											
ÖĞLE YEMEĞİ						ÖĞLE YEMEĞİ						ÖĞLE YEMEĞİ						ÖĞLE YEMEĞİ																
SÜZME MERCİMEK ÇORBA				200	15	G	AYRAN AŞI				200	15	G-S	TARHANA ÇORBA				200	15	G-Y	NANELİ YOĞURT ÇORBA				200	15	G-Y-S	SEBZE EZME ÇORBA				200	15	G-Y
ET DÖNER (domates/biber garni)				300	10		TAVUK DÜNYASI SUNUMU				300	0		IZGARA KÖFTE(elma dilim patates ile)				300	10	G-Y	GEMİCİ KURU FASÜLYE				334	30		PİLİÇ BAGET(TEK TABAK SUNUM)				350	0	
TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI				260	30	G	MELEK PİLAVI				260	30	G	NAPOLİTEN SOSLU PENNE ARABİATA				260	30	G	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI				260	30	G	CEVİZLİ ERİŞTE				260	30	G-K
AYRAN				100	6	S	DONDURMA				150	22	S	KREM ŞOKELA				250	20	G-Y-S	CACIK				100	6	S	BAKLAVA(özel sunum ile)				450	45	G-Y-S
ÇOBAN SALATA				20	0		TAZE NANELİ YAZ SALATASI				20	0		BAHÇE SALATA				20	0		AKDENİZ SALATA				50	0		PEMBE SULTAN				150	13	S
RUS SALATASI				150	13	S	PATATES SALATASI				150	15		YOĞURTLU SEMİZOTU				150	10	S	SEBZELİ MAKARNA SALATASI				150	13	G	ÇOBAN SALATA				50	0	

21 EYLÜL PAZARTESİ

22 EYLÜL SALI

23 EYLÜL ÇARŞAMBA

24 EYLÜL PERŞEMBE

25 EYLÜL CUMA

ENERJİ				K. HİDRAT	ALERJEN			ENERJİ				K. HİDRAT	ALERJEN			ENERJİ				K. HİDRAT	ALERJEN			
ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				
TARHANA ÇORBA		200	15	G-Y-S	KROTONLU DOMATES ÇORBA		230	20	G-S	YAYLA ÇORBA		200	15	G-Y-S	MERCİMEK ÇORBA		200	15	G	EZOGELİN ÇORBA		200	15	G
EL YAPIMI HAMBURGER		350	30	G	TAZE FASÜLYE YEMEĞİ		250	0		KIBRIS KÖFTE		350	20	G-Y	NOHUT YEMEĞİ		334	30		PİLİÇ KÜLBASTI		350	0	
FİRİN ELMA DİLİM PATATES		150	10		PEYNİRLİ SU BÖREĞİ		350	45	G-Y-S	FETTUCİNİ ALFREDO		260	30	G-Y-S	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI		260	30	G	CAPIA BİBERLİ BULGUR PILAVI		260	30	G
LİMONATA		100	15		YOĞURT		100	6	S	MEYVE		100	15		TİRAMİSU		400	30	G-Y-S	AYRAN		100	6	S
ÇOBAN SALATA		20	0		ÜÇ RENKLİ SALATA		50	5		BAHÇE SALATA		30	0		YOĞURLU KÖZ BİBER		150	10	S	ÇOBAN SALATA		20	0	
KISIR		150	10	G	ZEYTLİNLİ PATATES SALATA		150	15		YOĞURLU SEMİZOTU		150	10	S	AKDENİZ SALATA		50	0		EZME SALATA		50	0	

EYLÜL 2026

Yemek Listesi

Maya

ANADOLU
LİSESİ

FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ

28 EYLÜL PAZARTESİ

29 EYLÜL SALI

30 EYLÜL ÇARŞAMBA

ENERJİ				K. HİDRAT				ALERJEN			
ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ				ÖĞLE YEMEĞİ			
MANTAR ÇORBA	200	15	G-Y-S	TARHANA ÇORBA	200	15	G-Y-S	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	G
ÇÖKERTME KEBABI	350	20	S	ETLİ BİBER DOLMA(yoğurt ile)	300	15	S	MANTI	350	10	G-S
TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI	260	30	G	MİLFÖY BÖREĞİ	300	45	G-Y-S	SEBZE SOTE	260	30	
MEYVE	100	15		KARIŞIK KOMPOSTO	100	15		ÇİKOLATA SOSLU KEŞKÜL	200	30	G-Y-S
ÇOBAN SALATA	20	0		ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	150	6		MERCİMEK KÖFTE	150	13	G
YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	S	ŞEF SALATA	150	15		ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	