

EKİM 2026

Yemek Listesi

Maya

ANADOLU
LİSESİ

FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ

1 EKİM PERŞEMBE

2 EKİM CUMA

5 EKİM PAZARTESİ

6 EKİM SALI

7 EKİM ÇARŞAMBA

ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN					
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ							
TARHANA ÇORBA	200	15	G-S-Y	MERCİMEK ÇORBASI	200	15	G	TEL ŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBA	200	15	G	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	G-S-Y	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	G
PATLICAN MUSAKKA	300	0		KÖYLÜM TAVUK	350	10		MANTARLI ET SOTE	300	0		GEMİCİ KURU FASULYE	334	30		EKŞİLİ KÖFTE	350	20	G-Y
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	G	CEVİZLİ ERİŞTE	260	30	G	CAPİA BİBERLİ BULGUR PİLAVI	260	30	G	MELEK PİLAVI	260	30	G	PENNE ARABİATA	260	30	G
CACIK	100	6	S	EKLER PASTA	400	35	G-S-Y	AYRAN	100	6	S	MEYVE	150	15	S	MAGNOLİA TATLISI	250	20	G-S-Y
AKDENİZ SALATA	50	0		PEMBE SULTAN	100	6	S	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5		ŞEFİN SALATA	50	0		ÇOBAN SALATA	30	0	
DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	13		ÇOBAN SALATA	20	0		ZY.BROKOLİ	100	5		SEMİZOTU SALATASI	150	10		HAVUÇ TARATOR	150	10	S

8 EKİM PERŞEMBE

9 EKİM CUMA

12 EKİM PAZARTESİ

13 EKİM SALI

14 EKİM ÇARŞAMBA

ENERJİ			K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ			K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ			K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ			K. HİDRAT	ALERJEN
ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ				
KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20	G-S	MERCİMEK ÇORBA	200	15	G	MERCİMEK ÇORBA	200	15	G	KIYMALI TARHANA ÇORBASI	200	15	G-S-Y	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	G
ISPANAK YEMEĞİ(yoğurt)	300	10	G-S	ÇITIR TAVUK (garnili)	300	0		HÜNKAR BEĞENDİ	350	20	G-S	ETLİ BİBER DOLMA(yoğurt)	300	15	S	MAYDANOZLU ANNE KÖFTE	350	0	G-Y
PATATESLİ KALEM BÖREK	350	45	G-S-Y	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	260	30	G	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	G	MİLFÖY BÖREĞİ	300	45	G-S-Y	NAPOLİTİAN SOSLU SPAGETTİ	260	30	G
MEYVE	100	5		SUPANGLE	250	20	GSY	MEYVE	100	15		KARIŞIK KOMPOSTO	100	15		AYRAN	100	6	S
KISIR	150	10	G	ÇİĞ KÖFTE	150	10	G	ÇOBAN SALATA	20	0		MERCİMEK KÖFTE	150	15	G	ZY.TAZE FASÜLYE	150	0	
AKDENİZ SALATA	50	0		KARIŞIK TURŞU	50	0		DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATASI	150	10		BAHÇE SALATA	20	0		ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	

EKİM 2026

Yemek Listesi

Maya

ANADOLU
LİSESİ

FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ

15 EKİM PERŞEMBE

16 EKİM CUMA

19 EKİM PAZARTESİ

20 EKİM SALI

21 EKİM ÇARŞAMBA

ENERJİ			K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ			K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ			K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ			K. HİDRAT	ALERJEN
ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ				
MANTAR ÇORBA	200	15	G-S	MERCİMEK ÇORBA	200	15	G	TARHANA ÇORBA	200	15	G	MERCİMEK ÇORBA	200	15	G				
NOHUTYEMEĞİ	334	30		MANTI	350	10	G-S	İSKENDER KEBAP	350	20	G-S	MEVSİM TURLÜ	300	15					
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	G	SEBZE BUKETİ	200	10	G	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	260	30	G	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	260	30	TEMATİK GÜN				
MEYVE	100	15		MOZAİK PASTA	350	30	G-S	MEYVE	100	15		YOĞURT	100	6	S				
AKDENİZ SALATA	50	0		KISIR	150	13	G	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5		SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	10	G				
YOĞURTLU KÖZ BİBER	150	10	S	MISIRLI YEŞİL SALATA	50	5		KURU CACIK	100	6	S	ŞEFİN SALATASI	50	0					

22 EKİM PERŞEMBE

23 EKİM CUMA

26 EKİM PAZARTESİ

27 EKİM SALI

28 EKİM ÇARŞAMBA

ENERJİ				K	ALERJEN			ENERJİ				K	ALERJEN			ENERJİ				K	ALERJEN				
ÖĞLE YEMEĞİ						ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ					ÖĞLE YEMEĞİ				
TAVUK SUYU ÇORBA	200	15	G-S-Y	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	G	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	G-S-Y	TARHANA ÇORBASI	200	15	G-S-Y										
KARNABAHAH TAVA	270	10	G-S	PİLİÇ BAGET	300	0		BAHÇIVAN KEBABI	350	10		PATATES MUSAKKA	300	15											
DOMATES SOSLU MAKARNA	260	30	G	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	200	10		MELEK PİLAVI	260	30	G	SU BÖREĞİ	300	45	G-S-Y	CUMHURİYET BAYRAMI									
TULUMBA TATLISI	400	35	G-S-Y	MEYVE	100	15		MEYVE	100	15		EV YAPIMI LİMONATA	100	15											
MERCİMEK KÖFTESİ	150	15	G	RUS SALATASI	150	10	S	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5		YEŞİL SALATA	20	0											
TERE-ROKA-GÖBEK SALATA	20	0		BAHÇE SALATA	20	0		SEBZELİ MAKARNA SALATASI	150	10		YOĞURTLU BİBER	150	15	S										

EKİM 2026

Yemek Listesi

Maya

ANADOLU
LİSESİ

FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ

29 EKİM PERŞEMBE

30 EKİM CUMA

ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN	ENERJİ	K. HİDRAT	ALERJEN
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
			MERCİMEK ÇORBA	200	15 G
			TAVUK DÖNER (domates biber garnili)	275	0
CUMHURİYET BAYRAMI			BULGUR PILAVI	260	30 G
			AYRAN	100	6 S
			AKDENİZ SALATA	50	0
			DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	13