

# MAYA YEMEK MENÜSÜ



HAZİRAN 2026



## SABAH KAHVALTISI

## ÖĞLE YEMEĞİ

## ARA BESLENME

15 HAZİRAN  
PAZARTESİ

SÜT  
KENDİ SANDVIÇINI KENDİN YAP,  
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ  
DİLİM BEYAZ PEYNİR  
DİLİM DOMATES & SALATALIK  
DİLİM ÇEKİRDEKSİZ SİYAH &  
YEŞİL ZEYTİN  
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR  
SALAM, YEŞİLLİK, REÇEL  
SANDVIÇ EKMEĞİ

SÜZME MERÇİMEK ÇORBASI  
TAZE FASULYE  
PİRİNÇ PİLAVI  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANÇAR, YEŞİLLİK  
SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI

MEVSİM MEYVESİ  
TUZLU ÇUBUK

16 HAZİRAN  
SALI

BİTKİ ÇAYI  
MENEMEN  
BEYAZ PEYNİR  
TAHİN PEKMEZ / REÇEL  
ÇEŞİTLERİ  
SALATALIK / HAVUÇ  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
KEPEKLİ & SADE ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI  
MAYALI BURGER  
PATATES KIZARTMASI  
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ  
DOMATES, TURŞU,  
K.LAHANA, K.PANÇAR, YEŞİLLİK  
AMARİKAN SALATASI  
AYRAN

ELMALI TURTA

17 HAZİRAN  
ÇARŞAMBA

SÜT  
PANKEK  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES & SALATALIK  
ÇOKOKREM / SÜZME BAL  
PARMAK

TUTMAÇ ÇORBASI  
FIRINDA PATATES MUSAKKA  
NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANÇAR, K.YEŞİLLİK  
YOĞURT SOSLU SALATALIK

MEVSİM MEYVESİ

18 HAZİRAN  
PERŞEMBE

BİTKİ ÇAYI  
KAŞAR PEYNİRLİ YUMURTA  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES & SALATALIK  
TAHİN PEKMEZ / REÇEL  
ÇEŞİTLERİ  
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY  
ROLL EKMEK

NANELİ YOĞURT ÇORBASI  
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  
BULGUR PİLAVI  
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANÇAR, K.YEŞİLLİK  
ÇİĞ KÖFTE

BÖREK

19 HAZİRAN  
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA  
MAYALI PİŞİ  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES & SALATALIK  
SÜZME ÇİÇEK BALI

ŞEHRİYELİ SEBZE ÇORBASI  
TAVUK NUGGET  
ELMA DİLİM PATATES TAVA  
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANÇAR, YEŞİLLİK  
BUHARDA BROKOLİ SALATASI  
MAGNOLİA

MEVSİM MEYVESİ  
TUZLU ÇUBUK

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”

# MAYA YEMEK MENÜSÜ



HAZİRAN 2026



## SABAH KAHVALTISI

## ÖĞLE YEMEĞİ

## ARA BESLENME

22 HAZİRAN  
PAZARTESİ

SÜT  
KENDİ SANDVIÇINI KENDİN YAP,  
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ  
DİLİM BEYAZ PEYNİR  
DİLİM DOMATES & SALATALIK  
DİLİM ÇEKİRDEKSİZ SİYAH &  
YEŞİL ZEYTİN  
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR  
SALAM, YEŞİLLİK, REÇEL  
SANDVIÇ EKMEĞİ

YAYLA ÇORBASI  
BEZELYE YEMEĞİ  
BULGUR PİLAVI  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK  
SALATALIKLI KURU CACIK

MEVSİM MEYVESİ

23 HAZİRAN  
SALI

BİTKİ ÇAYI  
MENEMEN  
BEYAZ PEYNİR  
TAHİN PEKMEZ / REÇEL  
ÇEŞİTLERİ  
SALATALIK / HAVUÇ  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
KEPEKLİ & SADE ROLL  
EKMEK

TARHANA ÇORBASI  
BİBER DOLMA  
SEBZELİ DOMATES SOSLU  
MAKARNA  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK, TURP  
YOĞURT

POĞAÇA

24 HAZİRAN  
ÇARŞAMBA

SÜT  
PANKEK  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES & SALATALIK  
ÇOKOKREM / SÜZME BAL  
PARMAK

DOMATES ÇORBASI  
KURU FASULYE  
PİRİNÇ PİLAVI  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK  
ÇOBAN SALATASI

MEVSİM MEYVESİ

25 HAZİRAN  
PERŞEMBE

SÜT  
BUHARDA GÖZ YUMURTA  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES & SALATALIK  
TAHİN PEKMEZ / REÇEL  
ÇEŞİTLERİ  
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY  
ROLL EKMEK

SEBZELİ ŞEHİRİYE ÇORBASI  
TAVUKLU ÇÖKÖRTME KEBABİ  
KİBRİT PATATES KIZARTMASI  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK  
ÇİKOLATALI SUPANGLE

DOYURAN PASTA

26 HAZİRAN  
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA  
MAYALI PİŞİ  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES & SALATALIK  
SÜZME ÇİÇEK BALI

EZOGELİN ÇORBASI  
FIRINDA PATLICAN MUSAKKA  
PİRİNÇ PİLAVI  
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ  
HAVUÇ, K.LAHANA,  
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP  
SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI

MEVSİM MEYVESİ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”