

MAYA YEMEK MENÜSÜ



HAZİRAN 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

01 HAZİRAN
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
TAHİN PEKMEZ / REÇEL
ÇEŞİTLERİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI
KURU FASULYE
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANÇAR,K.YEŞİLLİK
ÇOBAN SALATASI
CACIK

MEVSİM MEYVESİ

02 HAZİRAN
SALI

SÜT
POĞAÇA
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
TAHİN PEKMEZ / REÇEL
ÇEŞİTLERİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

TARHANA ÇORBASI
PİZZA MARGARİTA
SOĞAN HALKASI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANÇAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAH
AYRAN

DOYURAN PASTA

03 HAZİRAN
ÇARŞAMBA

SÜT
PANCAKE
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇOKOKREM
SÜZME BAL PARMAK

TUTMAÇ ÇORBASI
ISPANAK GRATEN
SOSLU MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANÇAR,YEŞİLLİK
KISIR
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

04 HAZİRAN
PERŞEMBE

BİTKİ ÇAYI
BUHARDA GÖZ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
TAHİN PEKMEZ / REÇEL
ÇEŞİTLERİ

MERCİMEK ÇORBASI
ORMAN KEBABI
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANÇAR,YEŞİLLİK
SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI

RED VELVET CAKE
(Kırmızı pancarlı)

05 HAZİRAN
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

BROKOLİ ÇORBASI
TAVUK İSKENDER
TEREYAĞLI PİDE
YOĞURT & İSKENDER SOS
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANÇAR,YEŞİLLİK
TAZE NANELİ EV YAPIMI
AYRAN
İRMİK HELVASI

MEVSİM MEYVESİ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”

MAYA YEMEK MENÜSÜ



HAZİRAN 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

08 HAZİRAN
PAZARTESİ

SÜT
MAYALI PIŞI
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

MERCİMEK ÇORBASI
İLKBAHAR TÜRLÜSÜ
ACISIZ ARRABBIATA SOSLU
MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI

MEVSİM MEYVESİ
GRİSSİNİ

09 HAZİRAN
SALI

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
BEYAZ PEYNİR
TAHİN PEKMEZ / RECEL
ÇEŞİTLERİ
SALATALIK / HAVUÇ
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
KEPEKLİ & SADE ROLL
EKMEK

TARHANA ÇORBASI
DANA ETLİ MANTI
DOMATES VE YOĞURT SOS
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
SOĞANSIZ SADE
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ

MUFFİN KEK

10 HAZİRAN
ÇARŞAMBA

SÜT
BÖREK
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
TAHİN PEKMEZ / RECEL
ÇEŞİTLERİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

ŞEHRİYELİ SEBZE ÇORBASI
FIRINDA SOYA SOSLU KURU
KÖFTE
SÜTLÜ PATATES PÜRESİ
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
YOĞURTLU SEMİZOTU

MEVSİM MEYVESİ
MAYALI TUZLU KURABİYE

11 HAZİRAN
PERŞEMBE

BİTKİ ÇAYI
KAŞAR PEYNİRLİ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
TAHİN PEKMEZ / RECEL
ÇEŞİTLERİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
ZEYTİNYAĞLI FIRINDA
PATLICAN BASTI
YOĞURT

ÇİKOLATALI VELVET KEK

12 HAZİRAN
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
PANCAKE
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇOKOKREM
SÜZME BAL PARMAK

MANTAR ÇORBASI
DAĞ KEKİKLİ TAVUK BAGET
ELMA DİLİM PATATES TAVA
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK
TRİLİÇE

MEVSİM MEYVESİ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”