

# MAYIS 2026

## Yemek Listesi

Maya

ANADOLU  
LİSESİ

FEN VE  
TEKNOLOJİ  
LİSESİ

### 4 MAYIS PAZARTESİ

### 5 MAYIS SALI

### 6 MAYIS ÇARŞAMBA

### 7 MAYIS PERŞEMBE

### 8 MAYIS CUMA

ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200 15	TARHANA ÇORBA	200 15	SEBZE EZME ÇORBA	200 15	MANTAR ÇORBA	200 15	EZOĞELİN ÇORBA	200 15
İSKENDER KEBABİ	350 30	MEVSİM TÜRLÜ	300 10	İZMİR KÖFTE	350 10	GEMİCİ KURU FASULYE	334 30	PİLİÇ KÜLBASTI	350 0
CAPİA BİBERLİ BULGUR PİLAVI	260 30	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260 30	PEYNİRLİ MAKARNA	260 30	MELEK PİLAVI	260 30	PENNE ARABİATA	260 30
MEYVE	100 15	CACIK	100 6	MAGNOLİA TATLISI	300 30	MEYVE	100 15	AYRAN	100 6
ÇOBAN SALATA	20 0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50 5	BAHÇE SALATA	30 0	KARIŞIK TURŞU	50 0	ÇİĞ KÖFTE	150 13
DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150 6	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150 13	KISIR	150 10	AKDENİZ SALATA	50 0	ŞEF SALATASI	50 0

### 11 MAYIS PAZARTESİ

### 12 MAYIS SALI

### 13 MAYIS ÇARŞAMBA

### 14 MAYIS PERŞEMBE

### 15 MAYIS CUMA

ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	200 15	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200 15	TARHANA ÇORBA	200 15	LEBENİYE ÇORBA	200 15	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	200 15
EL YAPIMI HAMBURGER	350 30	NOHUTYEMEĞİ	334 30	KIBRIS KÖFTE	350 10	FIRIN PATATES MUSAKKA	350 15	PİLİÇ PİRZOLA(gamili)	350 0
FIRINDA ELMA DİLİMİ PATATES	150 10	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260 30	CEVİZLİ ERİŞTE	260 30	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	250 25	BAHAR PİLAVI	260 30
LİMONATA	150 15	MEYVE	100 15	İKİ RENKLİ PUDİNG	200 30	DONDURMA	150 22	MEYVE	100 15
ÇOBAN SALATA	20 0	AKDENİZ SALATA	50 0	RUS SALATASI	150 15	BAHÇE SALATA	30 0	BAHÇIVAN SALATA	50 0
YOĞURTLU MAKARNA	150 13	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150 15	ÜÇ RENKLİ SALATA	50 5	YOĞURTLU SEMİZOTU	150 10	YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMA	

# MAYIS 2026

## Yemek Listesi

Maya

ANADOLU  
LİSESİ

FEN VE  
TEKNOLOJİ  
LİSESİ

### 18 MAYIS PAZARTESİ

### 20 MAYIS ÇARŞAMBA

### 21 MAYIS PERŞEMBE

### 22 MAYIS CUMA

### 25 MAYIS PAZARTESİ

ENERJİ		K. HİDRAT	ENERJİ		K. HİDRAT	ENERJİ		K. HİDRAT	ENERJİ		K. HİDRAT	ENERJİ		K. HİDRAT
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
EZOGELİN ÇORBA	200	15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	200	15	MERCİMEK ÇORBA	200	15
ÇİFTLİK KEBABI	300	10	HASANPAŞA KÖFTE	350	20	MANTI	350	35	KOVADA ÇITIR TAVUK(el yapımı)	350	0	ET DÖNER(garnili)	300	10
TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ	260	30	SEBZE GRATEN	250	10	ÖZEL SOSLU PENNE MAKARNA	260	30	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30
MEYVE	100	15	CEVİZLİ BAKLAVA	400	40	DONDURMA	150	22	AYRAN	100	6	AYRAN	100	6
ÇOBAN SALATA	20	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	KISIR	150	10	ÇOBAN SALATA	20	0	ÇOBAN SALATA	20	0
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	150	6	YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	AKDENİZ SALATA	50	0	YOĞURTLU KÖZ BİBER	150	10	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13