

HAZİRAN 2026

Yemek Listesi

Maya

ANADOLU
LİSESİ

FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ

1 HAZİRAN PAZARTESİ

2 HAZİRAN SALI

3 HAZİRAN ÇARŞAMBA

4 HAZİRAN PERŞEMBE

5 HAZİRAN CUMA

ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15	TARHANA ÇORBA	200	15	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	MANTAR ÇORBA	200	15	EZOĞELİN ÇORBA	200	15
TAVUK DÖNER (domates/biber garnili)	300	0	GEMİCİ KURU FASULYE	334	30	HASANPAŞA KÖFTE	350	20	KARNİYARIK	350	0	MANTI	350	35
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	CAPİA BİBERLİ BULGUR PİLAVI	260	30	PENNE ARABIATA	260	30	MELEK PİLAVI	260	30	SEBZE BUKETİ	250	10
AYRAN	100	6	MEYVE	100	15	PANNA COTTA	300	30	CACIK	100	6	DONDURMA	150	22
ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	ÇOBAN SALATA	20	0	BAHÇE SALATA	30	0	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15	ÇIĞ KÖFTE	150	13
SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	KARIŞIK TURŞU	50	0	KISIR	150	10	AKDENİZ SALATA	50	0	ÇOBAN SALATA	20	0

8 HAZİRAN PAZARTESİ

9 HAZİRAN SALI

10 HAZİRAN ÇARŞAMBA

11 HAZİRAN PERŞEMBE

12 HAZİRAN CUMA

ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT
MERCİMEK ÇORBA	200	15	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	TARHANA ÇORBA	200	15	LEBENİYE ÇORBA	200	15	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	200	15
İSLİM KEBABI	350	0	NOHUTYEMEĞİ	334	30	EKŞİLİ KÖFTE	350	10	ETLİ KABAK DOLMA	300	15	FİRİN PİLİÇ BAGET (fırın patates garnili)	350	10
TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	BAHAR PİLAVI	260	30	SPAGETTİ NAPOLİTEN	260	30	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	350	45	CAPİA BİBERLİ BULGUR PİLAVI	260	30
AYRAN	100	6	MEYVE	100	15	PROFİTEROL	400	30	DONDURMA	150	22	MEYVE	100	15
ÇOBAN SALATA	20	0	AKDENİZ SALATA	50	0	RUS SALATASI	150	15	BAHÇE SALATA	30	0	BAHÇIVAN SALATA	50	0
SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMA	150	10

HAZİRAN 2026

Yemek Listesi

Maya

ANADOLU
LİSESİ

FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ

15 HAZİRAN PAZARTESİ

16 HAZİRAN SALI

17 HAZİRAN ÇARŞAMBA

18 HAZİRAN PERŞEMBE

19 HAZİRAN CUMA

ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT
TARHANA ÇORBA	200	15	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15			
EL YAPIMI HAMBURGER	350	30	BEZELYE YEMEĞİ	300	10	ŞELELE KÖFTE	350	20	FIRIN PATATES MUSAKKA	350	15			
FIRIN ELMA DİLİM PATATES	150	10	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	ERİŞTE KAVURMA	260	30	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	350	45	BARBEKÜ		
LİMONATA	150	15	YOĞURT	100	6	MEYVE	100	15	KAZANDİBİ	200	30			
ÇOBAN SALATA	20	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	KISIR	150	10			
KISIR	150	10	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	150	6	YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	AKDENİZ SALATA	50	0			

22 HAZİRAN PAZARTESİ

23 HAZİRAN SALI

24 HAZİRAN ÇARŞAMBA

25 HAZİRAN PERŞEMBE

26 HAZİRAN CUMA

ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15	AYRAN AŞI	200	15	TARHANA ÇORBA	200	15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20			
MANTARLI ET SOTE	300	0	MEVSİM TÜRLÜ	300	10	KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE	300	0	SEBZELİ PIZZA	350	30	GELENEKSELYİL SONU		
TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	MELEK PİLAVI	260	30	PEYNİRLİ MAKARNA	260	30	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES	150	10	KAHVALTISI		
AYRAN	100	6	MEYVE	100	15	DONDURMA	150	22	KARIŞIK KOMPOSTO	100	10			
ÇOBAN SALATA	20	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	BAHÇE SALATA	50	0	AKDENİZ SALATA	50	0			
SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15	YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	YOĞURTLU KÖZ BİBER	150	10			