

HAZİRAN 2026

Yemek Listesi

1 HAZİRAN PAZARTESİ			2 HAZİRAN SALI			3 HAZİRAN ÇARŞAMBA			4 HAZİRAN PERŞEMBE			5 HAZİRAN CUMA		
ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT	
KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI		
ANKARA SİMİDİ	280	45	MİNİ GÖZLEME	200	20	MENEMEN	100	1	DEREOTLU POĞAÇA	250	25	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0
OMLET	60	15	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	SEBZELİ OMLET	100	1	KALEM BÖREK	250	25
KAŞAR PEYNİRİ	70	0	BEYAZ PEYNİR	60	15	TARÇINLI KEK	200	20	BEYAZ PEYNİR	70	0	MİSKET PEYNİR	70	0
SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0
YEŞİL ZEYTİN	20	0	YEŞİL ZEYTİN	20	0	YEŞİL ZEYTİN	20	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0
ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0
SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0
CEVİZ	45	0	KURU ERİK	78	17	CEVİZ	45	0	KURU KAYISI	100	15	KURU ÜZÜM	100	20
IHLAMUR ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	ELMA ÇAYI	5	0	PORTAKAL SUYU	100	25	SÜT	115	9
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15	TARHANA ÇORBA	200	15	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	MANTAR ÇORBA	200	15	EZOĞELİN ÇORBA	200	15
TAVUK DÖNER (domates/biber garnili)	300	0	GEMİCİ KURU FASULYE	334	30	HASANPAŞA KÖFTE	350	20	KARNİYARIK	350	0	MANTI	350	35
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	CAPİA BİBERLİ BULGUR PİLAVI	260	30	PENNE ARABIATA	260	30	MELEK PİLAVI	260	30	SEBZE BUKETİ	250	10
AYRAN	100	6	MEYVE	100	15	PANNA COTTA	300	30	CACIK	100	6	DONDURMA	150	22
ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	ÇOBAN SALATA	20	0	BAHÇE SALATA	30	0	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15	ÇİĞ KÖFTE	150	13
SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	KARIŞIK TURŞU	50	0	KISIR	150	10	AKDENİZ SALATA	50	0	ÇOBAN SALATA	20	0
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
SEBZELİ PİZZA	350	30	ZEYTİNLİ AÇMA	250	25	DEREOTLU POĞAÇA	250	25	PİŞİ	200	25	PONÇIK	250	25
KURU ÜZÜM	100	20	DOMATES/SALATALIK	20	0	KURU MEYVE TABAĞI	150	10	DOMATES/SALATALIK	20	0	CEVİZ	45	0
ELMA ÇAYI	5	0	LİMONATA	150	15	MEYVE	100	15	KUŞBURNU ÇAYI	5	0	MEYVE	100	15
ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT		
MEYVE	100	15	ELMALI TURTA	250	25	BAZLAMATOST	200	25	MUFFİN KEK	250	25	GÖZLEME	200	20
SÜT	115	9	IHLAMUR ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	KUŞBURNU ÇAYI	5	0	AYRAN	100	6

HAZİRAN 2026

Yemek Listesi

8 HAZİRAN PAZARTESİ

9 HAZİRAN SALI

10 HAZİRAN ÇARŞAMBA

11 HAZİRAN PERŞEMBE

12 HAZİRAN CUMA

ENERJİ		K. HD RAT	ENERJİ		K. HD RAT	ENERJİ		K. HD RAT	ENERJİ		K. HD RAT	ENERJİ		K. HD RAT
KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI		
ANKARA SİMİDİ	280	45	KAKAOLU KEK	250	25	PANKEK	250	25	ZEYTİNLİ POĞAÇA	250	25	PORTAKALLI KEK	250	25
MENENMEN	100	1	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	KALEM BÖREK	250	25	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	SEBZELİ OMLET	100	1
BEYAZ PEYNİR	70	0	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	ÖRGÜ PEYNİRİ	70	0	BEYAZ PEYNİR	70	0	KAŞAR PEYNİRİ	70	0
SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0
YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0
ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0
SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0
KURU KAYISI	100	15	CEVİZ	45	0	KURU ERİK	78	17	CEVİZ	45	0	KURU KAYISI	100	15
PORTAKAL SUYU	100	25	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	KUŞBURNU ÇAYI	5	0	SÜT	115	9
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	200	15	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	TARHANA ÇORBA	200	15	LEBENİYE ÇORBA	200	15	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	200	15
İSLİM KEBABI	350	0	NOHUT YEMEĞİ	334	30	EKŞİLİ KÖFTE	350	10	ETLİ KABAK DOLMA	300	15	FIRIN PİLİÇ BAGET (fırın patates garnili)	350	10
TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	BAHAR PİLAVI	260	30	SPAGETTİ NAPOLİTEN	260	30	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	350	45	CAPIA BİBERLİ BULGUR PİLAVI	260	30
AYRAN	100	6	MEYVE	100	15	PROFİTEROL	400	30	DONDURMA	150	22	MEYVE	100	15
ÇOBAN SALATA	20	0	AKDENİZ SALATA	50	0	RUS SALATASI	150	15	BAHÇE SALATA	30	0	BAHÇIVAN SALATA	50	0
SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	YOĞURLU SEMİZOTU	150	10	YOĞURLU HAVUÇ KIZARTMA	150	10
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
DOMATESLİ PEYNİRLİ SANDVIÇ	300	30	AY ÇÖREĞİ	300	30	YUMURTALI EKMEK	150	14	PİŞİ	200	25	GINGER KURABIYE	200	15
MEYVE	100	15	KURU MEYVE TABAĞI	150	10	DOMATES/SALATALIK	20	0	MEYVE	100	15	KURU MEYVE TABAĞI	150	10
SÜT	115	9	KUŞBURNU ÇAYI	5	0	AYRAN	100	6	IHLAMUR ÇAYI	5	0	LİMONATA	150	15
ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT		
AY ÇÖREĞİ	300	30	DOMATESLİ PEYNİRLİ SANDVIÇ	300	30	MUFFİN KEK	250	25	GÖZLEME	200	20	BAZLAMATOST	200	25
SÜT	115	9	AYRAN	100	6	ELMA ÇAYI	5	0	PORTAKAL SUYU	100	25	KUŞBURNU ÇAYI	5	0

HAZİRAN 2026

Yemek Listesi

15 HAZİRAN PAZARTESİ

16 HAZİRAN SALI

17 HAZİRAN ÇARŞAMBA

18 HAZİRAN PERŞEMBE

19 HAZİRAN CUMA

ENERJİ		K. HDRAT	ENERJİ		K. HDRAT	ENERJİ		K. HDRAT	ENERJİ		K. HDRAT	ENERJİ		K. HDRAT
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SEBZELİ OMLET	100	1	KAKAOLU KEK	250	25	ANKARA SİMİDİ	280	45	BAZLAMATA TOST	200	25	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0
KAŞAR PEYNİRİ	70	0	MENEMEN	100	1	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	SEBZELİ OMLET	100	1	KALEM BÖREK	250	25
ZEYTİNLİ POĞAÇA	60	15	BEYAZ PEYNİR	70	0	MİSKET PEYNİR	70	0	ÖRGÜ PEYNİRİ	70	0	KAŞAR PEYNİRİ	70	0
SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0
YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0
ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0
SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	DOMATES/SALATALIK	10	0
KURU ÜZÜM	100	20	KURU ERİK	78	17	KURU KAYISI	100	15	CEVİZ	45	0	DUT KURUSU	70	15
KUŞBURNU ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	PORTAKAL SUYU	100	25	İHLAMUR ÇAYI	5	0	SÜT	115	9
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
TARHANA ÇORBA	200	15	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15			
EL YAPIMI HAMBURGER	350	30	BEZELYE YEMEĞİ	300	10	ŞELELE KÖFTE	350	20	FIRIN PATATES MUSAKKA	350	15			
FIRIN ELMA DİLİM PATATES	150	10	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	ERİŞTE KAVURMA	260	30	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ	350	45	BARBEKÜ		
LİMONATA	150	15	YOĞURT	100	6	MEYVE	100	15	KAZANDİBİ	200	30			
ÇOBAN SALATA	20	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	KISIR	150	10			
KISIR	150	10	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	150	6	YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	AKDENİZ SALATA	50	0			
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
KAKAOLU KEK	250	25	PİŞİ	200	25	GÖZLEME	200	20	MEYVE	100	15	MUFFİN KEK	250	25
MEYVE	250	25	DOMATES/SALATALIK	20	0	KURU MEYVE TABAĞI	150	10	YOĞURT	100	6	CEVİZ	45	0
YOĞURT	100	6	ELMA ÇAYI	5	0	PORTAKAL SUYU	100	25	GALETA	100	18	İHLAMUR ÇAYI	5	0
ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT		
MUZ	150	18	KAKAOLU KEK	250	25	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	250	25	PİŞİ	200	25	ZEYTİNLİ POĞAÇA	250	25
SÜT	115	9	LİMONATA	150	15	AYRAN	100	6	ELMA ÇAYI	5	0	PORTAKAL SUYU	100	25

HAZİRAN 2026

Yemek Listesi

22 HAZİRAN PAZARTESİ

23 HAZİRAN SALI

24 HAZİRAN ÇARŞAMBA

25 HAZİRAN PERŞEMBE

26 HAZİRAN CUMA

ENERJİ		K. HDRAT	ENERJİ		K. HDRAT	ENERJİ		K. HDRAT	ENERJİ		K. HDRAT	ENERJİ		K. HDRAT
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
ANKARA SİMİDİ	280	45	DEREOTLU POĞAÇA	250	25	GÖZLEME	200	25	KALEM BÖREK	250	25			
MENEMEN	100	1	OMLET	100	1	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	SEBZELİ OMLET	100	1			
KAŞAR PEYNİRİ	70	0	BEYAZ PEYNİR	70	0	ÖRGÜ PEYNİRİ	70	0	MİSKET PEYNİR	70	0			
SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0	SİYAH ZEYTİN	45	0			
YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0	YEŞİL ZEYTİN	45	0			
ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0	ÇERİ DOMATES	10	0			
SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0	SALATALIK	10	0			
CEVİZ	45	0	KURU ÜZÜM	100	20	KURU KAYISI	100	15	KURU ERİK	78	17			
IHLAMUR ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5	0	SÜT	115	9			
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15	AYRAN AŞI	200	15	TARHANA ÇORBA	200	15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20			
MANTARLI ET SOTE	300	0	MEVSİM TÜRLÜ	300	10	KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE	300	0	SEBZELİ PİZZA	350	30	GELENEKSEL YIL SONU		
TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	MELEK PİLAVI	260	30	PEYNİRLİ MAKARNA	260	30	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES	150	10	KAHVALTISI		
AYRAN	100	6	MEYVE	100	15	DONDURMA	150	22	KARIŞIK KOMPOSTO	100	10			
ÇOBAN SALATA	20	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	BAHÇE SALATA	50	0	AKDENİZ SALATA	50	0			
SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15	YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	YOĞURTLU KÖZ BİBER	150	10			
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
ZEYTİNLİ POĞAÇA	250	25	ÜZÜMLÜ KEK	250	25	ÇİKOLATALI KRUVASAN	200	25	BAZLAMATOST	200	25			
DOMATES/SALATALIK	20	0	CEVİZ	45	0	MEYVE	100	15	DOMATES/SALATALIK	20	0			
BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5	0	AYRAN	100	6	SÜT	115	9	LİMONATA	150	15			
ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT		
ÇİKOLATALI KRUVASAN	200	25	PİŞİ	200	25	DOMATESLİ PEYNİRLİ SANDVIÇ	300	30	MUZ	150	18			
SÜT	115	9	AYRAN	100	6	LİMONATA	150	15	SÜT	115	9			