

MAYA YEMEK MENÜSÜ



MAYIS 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

11 MAYIS
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
BEYAZ PEYNİR
TAHİN PEKMEZ / REÇEL
ÇEŞİTLERİ
SALATALIK / HAVUÇ
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
KEPEKLİ & SADE ROLL
EKMEK

MERCİMEK ÇORBASI
İLKBAHAR TÜRLÜSÜ
BOLONEZ SOSLU MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANÇAR,K.YEŞİLLİK
ÇİĞ KÖFTE
REYHANLI AYRAN AŞI

POĞAÇA

12 MAYIS
SALI

SÜT
PANKEK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇOKOKREM
SÜZME BAL PARMAK

TARHANA ÇORBASI
DANA ETLİ MANTI
DOMATES VE YOĞURT SOS
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANÇAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ

MEVSİM MEYVESİ
GRİSSİNİ

13 MAYIS
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
FIRINDA YUMURTALI EKMEK
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
TAHİN PEKMEZ / REÇEL
ÇEŞİTLERİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

DOMATES ÇORBASI
KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANÇAR, K.YEŞİLLİK
KARIŞIK TURŞU
YOĞURTLU SEMİZOTU

EKLER

14 MAYIS
PERŞEMBE

SÜT
KALEM BÖREK
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
TAHİN PEKMEZ / REÇEL
ÇEŞİTLERİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

SÜZME MERCİMEK ÇORBASI
MAYALI BURGER
PATATES KIZARTMASI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
DOMATES,TURŞU, K.LAHANA,
K.PANÇAR, YEŞİLLİK
AMERİKAN SALATASI
AYRAN

MEVSİM MEYVESİ
RED VELVET COOKİES

15 MAYIS
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

ŞEHİRİYE ÇORBASI
SEBZELİ PİLİÇ SOTE
NOHUTLU PİLAV
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANÇAR, YEŞİLLİK
TRİLİÇE

PEYNİRLİ SANDVIÇ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”

MAYA YEMEK MENÜSÜ



MAYIS 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

18 MAYIS
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
BEYAZ PEYNİR
REÇEL
SALATALIK / HAVUÇ
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
KEPEKLİ & SADE ROLL
EKMEK

19 MAYIS BARBEKÜ
IZGARA KÖFTE
TAM BUĞDAYLI SANDVIÇ EKMEĞİ
SALATA GARNİTÜR
TAZE BAHARATLI KARIŞIK YEŞİLLİK
SLICE SALKIM DOMATES
KORNİŞON TURŞU
KIRMIZI LAHANA
SUMAKLI MAYDANOZLU SOĞAN
PİYAZI
TAZE NANELİ EV YAPIMI AYRAN
MEVSİM MEYVESİ

AY YILDIZ KURABİYE

19 MAYIS
SALI

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL

20 MAYIS
ÇARŞAMBA

SÜT
ÇIRPILMIŞ PEYNİRLİ
YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
TAHİN PEKMEZ / REÇEL
ÇEŞİTLERİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

TUTMAÇ ÇORBASI
ISPANAK GRATEN
SOSLU MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK
KISIR
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

21 MAYIS
PERŞEMBE

BİTKİ ÇAYI
DOMATESLİ PEYNİRLİ
FIRINDA TOST
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
REÇEL

DOMATES ÇORBASI
BARBUNYA YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
MEVSİM ZEYTİNYAĞLISI

DAMLA ÇİKOLATALI MERENG
(BEZE)

22 MAYIS
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

BROKOLİ ÇORBASI
TAVUK DÖNER
TEREYAĞLI PİDE
YOĞURT & İSKENDER SOS
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ, K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK
TAZE NANELİ EV YAPIMI AYRAN
ÇİKOLATALI PUDİNG

MEVSİM MEYVESİ
GRİSSİNİ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”