

# NİSAN 2026

## Yemek Listesi

Maya

ANADOLU  
LİSESİ

FEN VE  
TEKNOLOJİ  
LİSESİ

### 1 NİSAN ÇARŞAMBA

### 2 NİSAN PERŞEMBE

### 3 NİSAN CUMA

### 6 NİSAN PAZARTESİ

### 7 NİSAN SALI

ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	200 15	TARHANA ÇORBA	200 15			KROTONLU DOMATES ÇORBA	230 20	TARHANA ÇORBA	200 15
KIBRIS KÖFTE(domates,biber garnili)	350 10	NOHUTYEMEĞİ	334 30			BEŞAMELLİ BELEN TAVA	300 10	GEMİCİ KURU FASULYE	334 30
ERİŞTE KAVURMA	260 30	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260 30	BARBEKÜ MENÜ		YEŞİL MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	260 30	MELEK PİLAVI	260 30
KAKAOLU PUDİNG	200 30	CACIK	100 6			AYRAN	100 6	MEYVE	100 15
ÜÇ RENKLİ SALATA	50 5	KARIŞIK TURŞU	50 0			ÜÇ RENKLİ SALATA	50 5	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150 6
YOĞURTLU SEMİZOTU	150 10	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150 13			SEBZELİ MAKARNA SALATA	150 13	AKDENİZ SALATA	50 0

### 8 NİSAN ÇARŞAMBA

### 9 NİSAN PERŞEMBE

### 10 NİSAN CUMA

### 13 NİSAN PAZARTESİ

### 14 NİSAN SALI

ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT	ENERJİ	K. HİDRAT
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	200 15	LEBENİYE ÇORBA	200 15	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200 15	KIYMALI TARHANA ÇORBA	200 15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230 20
EKŞİLİ KÖFTE	300 10	ISPANAK YEMEĞİ	300 10	TAVUK DÖNER	300 0	HAMBURGER KÖFTE	350 30	ETLİ KABAK DOLMA	300 15
SPAGETTİ NAPOLİTEN	260 30	GÖZLEME	250 25	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260 30	FIRIN ELMA DİLİM PATATES	150 10	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	350 35
MOZAIK PASTA	300 30	KARIŞIK KOMPOSTO	100 10	AYRAN	100 6	LİMONATA	150 15	MEYVE	100 15
ÇOBAN SALATA	20 0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50 5	BAHÇE SALATA	30 0	TERE ROKA SÖĞÜŞ	20 0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50 5
RUS SALATASI	150 15	KISIR	150 10	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150 13	ÇİĞ KÖFTE	150 13	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150 15

# NİSAN 2026

## Yemek Listesi

Maya

ANADOLU  
LİSESİ

FEN VE  
TEKNOLOJİ  
LİSESİ

### 15 NİSAN ÇARŞAMBA

### 16 NİSAN PERŞEMBE

### 17 NİSAN CUMA

### 20 NİSAN PAZARTESİ

### 21 NİSAN SALI

ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT
EZOĞELİN ÇORBA	200	15	MERCİMEK ÇORBA	200	15	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	200	15	MANTAR ÇORBA	200	15
DÜRÜM MANTI	350	35	BEZELYE YEMEĞİ	250	10	KOVADA ÇITIR TAVUK(el yapımı)	350	0	MANTARLI ET SOTE	300	0	FIRIN PATATES MUSAKKA	350	15
SEBZE BUKETİ	250	10	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	ÖZEL SOSLU PENNE MAKARNA	260	30	MELEK PİLAVI	260	30	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ	350	45
EKLER PASTA	400	35	YOĞURT	100	6	MEYVE	100	15	AYRAN	100	6	MEYVE	100	15
KISIR	150	10	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	BAHÇE SALATA	30	0	ÇOBAN SALATA	20	0	KISIR	150	10
ÇOBAN SALATA	20	0	MAKARNA SALATA	150	13	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	150	6	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	AKDENİZ SALATA	50	0

### 22 NİSAN ÇARŞAMBA

### 23 NİSAN PERŞEMBE

### 24 NİSAN CUMA

### 27 NİSAN PAZARTESİ

### 28 NİSAN SALI

ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K. HİDRAT
MERCİMEK ÇORBA	200	15				TARHANA ÇORBA	200	15	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20
PÜRELİ ROSTO KÖFTE	350	10				PİLİÇ BAGET(patates garnili)	350	0	ETTANTUNİ	350	30	PAZI YEMEĞİ	300	10
CEVİZLİ ERİŞTE	260	30	23 Nisan Ulusal Egemenlik			TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	KUSKUS	260	30	SU BÖREĞİ	350	45
KALBURABASTI	400	40	Çocuk Bayramı			MEYVE	100	15	AYRAN	100	6	KARIŞIK KOMPOSTO	100	10
ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5				YOĞURTLU SALATALIK	30	0	ÇİĞ KÖFTE	150	13	ŞEF SALATASI	50	0
HAVUÇ BORANI	150	13				BAHÇE SALATA	100	6	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13

# NİSAN 2026

## Yemek Listesi

Maya

ANADOLU  
LİSESİ

FEN VE  
TEKNOLOJİ  
LİSESİ

### 29 NİSAN ÇARŞAMBA

### 30 NİSAN PERŞEMBE

	ENERJİ	K. HİDRAT		ENERJİ	K. HİDRAT
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
KIYMALI TARHANA ÇORBA	200	15	TAVUK SUYU ÇORBA	200	15
IZGARA KÖFTE(domates,biber garnili)	350	0	SEBZELİ PIZZA	350	30
BULGUR PİLAVI	260	30	FIRIN ELMA DİLİM PATATES	150	10
MEYVE	100	15	MAGNOLİA TATLISI	300	30
AKDENİZ SALATA	50	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5
YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	KISIR	150	10