

NİSAN 2026

Yemek Listesi

1 NİSAN ÇARŞAMBA			2 NİSAN PERŞEMBE			3 NİSAN CUMA			6 NİSAN PAZARTESİ			7 NİSAN SALI		
ENERJİ	K. HD RAT		ENERJİ	K. HD RAT		ENERJİ	K. HD RAT		ENERJİ	K. HD RAT		ENERJİ	K. HD RAT	
KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI		
ANKARA SİMİDİ	280	45	MİNİ GÖZLEME	200	20	GİNGER KURABIYE	200	15	DEREOTLU POĞAÇA	250	25	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0
PİKNİK BAL	60	15	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	SEBZELİ OMLET	100	1	PİKNİK BAL	60	15
KAŞAR PEYNİRİ	70	0	PİKNİK REÇEL	60	15	PİKNİK TAHİN PEKMEZ	75	8	BEYAZ PEYNİR	70	0	MİSKET PEYNİR	70	0
KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0
DOMATES/SALATALIK	20	0	DOMATES/SALATALIK	20	0	DOMATES/SALATALIK	20	0	DOMATES/SALATALIK	100	15	HAVUÇ/SALATALIK	50	5
CEVİZ	45	0	KURU ERİK	78	17	CEVİZ	45	0	KURU KAYISI	20	0	KURU ÜZÜM	100	20
IHLAMUR ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	ELMA ÇAYI	5	0	PORTAKAL SUYU	100	25	SÜT	115	9
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	200	15	TARHANA ÇORBA	200	15				KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20	TARHANA ÇORBA	200	15
KIBRIS KÖFTE(domates,biber gamili)	350	10	NOHUT YEMEĞİ	334	30				BEŞAMELLİ BELEN TAVA	300	10	GEMİCİ KURU FASULYE	334	30
ERİŞTE KAVURMA	260	30	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	BARBEKÜ MENÜ			YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	260	30	MELEK PİLAVI	260	30
KAKAOLU PUDİNG	200	30	CACIK	100	6				AYRAN	100	6	MEYVE	100	15
ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	KARIŞIK TURŞU	50	0				ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	6
YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13				SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	AKDENİZ SALATA	50	0
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
MUFFİN KEK	250	25	ZEYTİNLİ AÇMA	250	25	MOZAİK PASTA	250	25	PİŞİ	200	25	MERCİMEK KÖFTE	150	13
KURU ÜZÜM	100	20	DOMATES/SALATALIK	20	0	KURU MEYVE TABAĞI	150	10	HAVUÇ/SALATALIK	50	5	MARUL	5	0
ELMA ÇAYI	5	0	MEYVE	100	15	PORTAKAL SUYU	100	25	AYRAN	100	6	LAVAŞ	140	30
ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT		
DOMATESLİ PEYNİRLİ SANDVIÇ	200	18	MUZ	150	18	İSPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ	350	45	MUFFİN KEK	250	25	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	200	20
LİMONATA	150	15	SÜT	115	9	IHLAMUR ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	KUŞBURNU ÇAYI	5	0

NİSAN 2026

Yemek Listesi

8 NİSAN ÇARŞAMBA

9 NİSAN PERŞEMBE

10 NİSAN CUMA

13 NİSAN PAZARTESİ

14 NİSAN SALI

8 NİSAN ÇARŞAMBA			9 NİSAN PERŞEMBE			10 NİSAN CUMA			13 NİSAN PAZARTESİ			14 NİSAN SALI		
ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT	
KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI		
ANKARA SİMİDİ	280	45	LİMONLU KEK	250	25	PANKEK	250	25	ANKARA SİMİDİ	280	45	KALEM BÖREK	250	25
BEYAZ PEYNİR	70	0	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	ÖRGÜ PEYNİRİ	70	0	BEYAZ PEYNİR	70	0	MENEMEN	100	1
PİKNİK TAHİN HELVA	75	8	PİKNİK TAHİN PEKMEZ	75	8	PİKNİK BAL	60	15	PİKNİK REÇEL	60	15	KAŞAR PEYNİRİ	70	0
KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0
DOMATES/SALATALIK	20	0	DOMATES/SALATALIK	20	0	HAVUÇ/SALATALIK	50	5	DOMATES/SALATALIK	20	0	DOMATES/SALATALIK	20	0
KURU KAYISI	100	15	CEVİZ	45	0	KURU ERİK	78	17	CEVİZ	45	0	KURU KAYISI	100	15
KUŞBURNU ÇAYI	5	0	PORTAKAL SUYU	100	25	SÜT	115	9	KUŞBURNU ÇAYI	5	0	SÜT	115	9
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
EZOĞELİN ÇORBA	200	15	LEBENİYE ÇORBA	200	15	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15	KIYMALI TARHANA ÇORBA	200	15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20
EKŞİLİ KÖFTE	300	10	İSPANAK YEMEĞİ	300	10	TAVUK DÖNER	300	0	HAMBURGER KÖFTE	350	30	ETLİ KABAK DOLMA	300	15
SPAGETTİ NAPOLİTEN	260	30	GÖZLEME	250	25	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	FIRIN ELMA DİLİM PATATES	150	10	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	350	35
MOZAİK PASTA	300	30	KARIŞIK KOMPOSTO	100	10	AYRAN	100	6	LİMONATA	150	15	MEYVE	100	15
ÇOBAN SALATA	20	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	BAHÇE SALATA	30	0	TERE ROKA SÖĞÜŞ	20	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5
RUS SALATASI	150	15	KISIR	150	10	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	ÇİĞ KÖFTE	150	13	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
AY ÇÖREĞİ	300	30	GİNGER KURABIYE	200	15	GÖZLEME	250	25	BAZLAMATA TOST	200	25	MERCİMEK KÖFTE	150	13
MEYVE	115	9	KURU ERİK	78	17	DOMATES/SALATALIK	20	0	MEYVE	100	15	MARUL	5	0
SÜT	100	15	AYRAN	100	6	KUŞBURNU ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	LAVAŞ	140	30
ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT		
MİNİ GÖZLEME	200	20	KAŞARLI TOST	200	25	MİNİ POĞAÇA	250	25	MİNİ PİZZA	200	20	KRUVASAN	200	25
KOMPOSTO	100	10	LİMONATA	150	15	MEYVE	100	15	PORTAKAL SUYU	100	25	SÜT	115	9

NİSAN 2026

Yemek Listesi

15 NİSAN ÇARŞAMBA

16 NİSAN PERŞEMBE

17 NİSAN CUMA

20 NİSAN PAZARTESİ

21 NİSAN SALI

15 NİSAN ÇARŞAMBA			16 NİSAN PERŞEMBE			17 NİSAN CUMA			20 NİSAN PAZARTESİ			21 NİSAN SALI		
ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT	
KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI			KAHALTI		
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	ÇİKOLATA PARÇACIKLI KEK	250	25	SEBZELİ OMLET	100	1	ANKARA SİMİDİ	280	45	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0
PİKNİK BAL	60	15	PİKNİK TAHİN PEKMEZ	75	8	PİKNİK REÇEL	60	15	PİKNİK BAL	60	0	PİKNİK TAHİN PEKMEZ	75	8
MİSKET PEYNİR	70	0	BEYAZ PEYNİR	70	0	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	BEYAZ PEYNİR	60	15	MİSKET PEYNİR	70	0
KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0
HAVUÇ/SALATALIK	50	5	DOMATES/SALATALIK	20	0	DOMATES/SALATALIK	20	0	DOMATES/SALATALIK	20	0	HAVUÇ/SALATALIK	50	5
KURU ÜZÜM	100	20	CEVİZ	45	0	KURU ERİK	78	17	CEVİZ	45	0	KURU ÜZÜM	100	20
IHLAMUR ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	IHLAMUR ÇAYI	5	0
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
EZOĞELİN ÇORBA	200	15	MERCİMEK ÇORBA	200	15	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	200	15	MANTAR ÇORBA	200	15
DÜRÜM MANTI	350	35	BEZELYE YEMEĞİ	250	10	KOVADA ÇITIR TAVUK(el yapımı)	350	0	MANTARLI ET SOTE	300	0	FIRIN PATATES MUSAKKA	350	15
SEBZE BUKETİ	250	10	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30	ÖZEL SOSLU PENNE MAKARNA	260	30	MELEK PİLAVI	260	30	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	350	45
EKLER PASTA	400	35	YOĞURT	100	6	MEYVE	100	15	AYRAN	100	6	MEYVE	100	15
KISIR	150	10	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	BAHÇE SALATA	30	0	ÇOBAN SALATA	20	0	KISIR	150	10
ÇOBAN SALATA	20	0	MAKARNA SALATA	150	13	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	150	6	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	AKDENİZ SALATA	50	0
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
MİNİ PİZZA	200	20	UN KURABİYESİ	200	20	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	200	20	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	350	45	YUMURTALI EKMEK	150	15
DOMATES/SALATALIK	20	0	CEVİZ	45	0	DOMATES/SALATALIK	20	0	DUT KURUSU	70	15	DOMATES/SALATALIK	20	0
MEYVE	100	15	ELMA ÇAYI	5	0	AYRAN	100	6	MEYVE	100	15	LİMONATA	150	15
ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT		
YOĞURT	100	6	MUZ	150	18	AY ÇÖREĞİ	300	30	PIŞI	200	25	MEYVE	100	15
GALETA	100	18	SÜT	115	9	LİMONATA	150	15	EV YAPIMI MEYVE SUYU	100	25	UN KURABİYESİ	200	20

NİSAN 2026

Yemek Listesi

22 NİSAN ÇARŞAMBA			23 NİSAN PERŞEMBE			24 NİSAN CUMA			27 NİSAN PAZARTESİ			28 NİSAN SALI		
ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT		ENERJİ	K. HDRAT	
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
MİNİ GÖZLEME	200	20			ANKARA SİMİDİ	280	45	BAZLAMATOST	200	25	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	
KAŞAR PEYNİRİ	70	0			HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	PİKNİK TAHİN PEKMEZ	75	8	PİKNİK REÇEL	60	15	
PİKNİK REÇEL	60	15			MİSKET PEYNİR	70	0	ÖRGÜ PEYNİRİ	70	0	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	
KARIŞIK ZEYTİN	45	0			KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	
DOMATES/SALATALIK	20	0			DOMATES/SALATALIK	20	0	HAVUÇ/SALATALIK	50	5	DOMATES/SALATALIK	20	0	
KURU ERİK	78	17			KURU KAYISI	100	15	CEVİZ	45	0	KURU KAYISI	100	15	
SÜT	115	9			SÜT	115	9	IHLAMUR ÇAYI	5	0	SÜT	115	9	
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	200	15			TARHANA ÇORBA	200	15	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20	
PÜRELİ ROSTO KÖFTE	350	10			PİLİÇ BAGET(patates garnili)	350	0	ET TANTUNİ	350	30	PAZI YEMEĞİ	300	10	
CEVİZLİ ERİŞTE	260	30	23 Nisan Ulusal Egemenlik		TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	260	30	KUSKUS	260	30	SU BÖREĞİ	350	45	
KALBURABASTI	400	40	Çocuk Bayramı		MEYVE	100	15	AYRAN	100	6	KARIŞIK KOMPOSTO	100	10	
ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5			YOĞURTLU SALATALIK	30	0	ÇİĞ KÖFTE	150	13	ŞEF SALATASI	50	0	
HAVUÇ BORANI	150	13			BAHÇE SALATA	100	6	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5	SEBZELİ MAKARNA SALATA	150	13	
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
MUFFİN KEK	250	25			DOMATESLİ PEYNİRLİ SANDVIÇ	200	18	SEBZELİ PİZZA	200	20	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	200	20	
MEYVE	100	15			HAVUÇ/SALATALIK	50	5	KURU MEYVE TABAĞI	150	10	MEYVE	100	15	
IHLAMUR ÇAYI	5	0			AYRAN	100	6	PORTAKAL SUYU	100	25	AYRAN	100	6	
ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT			ETÜT		
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	200	20			GINGER KURABIYE	200	15	MEYVE	100	15	PİŞİ		25	
LİMONATA	150	15			IHLAMUR ÇAYI	5	0	TUZLU KURABIYE	150	15	ELMA ÇAYI		0	

NİSAN 2026

Yemek Listesi

29 NİSAN ÇARŞAMBA

30 NİSAN PERŞEMBE

	ENERJİ	K. HİDRAT		ENERJİ	K. HİDRAT
KAHVALTI			KAHVALTI		
DEREOTLU POĞAÇA	250	25	KAKAOLU KEK	250	25
PİKNİK TAHİN HELVA	75	8	PİKNİK REÇEL	60	15
BEYAZ PEYNİR	70	0	MİSKET PEYNİRİ	70	0
KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KARIŞIK ZEYTİN	45	0
DOMATES/SALATALIK	20	0	DOMATES/SALATALIK	20	0
DUT KURUSU	70	15	CEVİZ	45	0
BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5	0	PORTAKAL SUYU	100	25
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
KIYMALI TARHANA ÇORBA	200	15	TAVUK SUYU ÇORBA	200	15
IZGARA KÖFTE(domates,biber garnili)	350	0	SEBZELİ PİZZA	350	30
BULGUR PİLAVI	260	30	FIRIN ELMA DİLİM PATATES	150	10
MEYVE	100	15	MAGNOLİA TATLISI	300	30
AKDENİZ SALATA	50	0	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5
YOĞURTLU SEMİZOTU	150	10	KISIR	150	10
ARA ÖĞÜN			ARA ÖĞÜN		
GÖZLEME	200	25	GİNGER KURABIYE	200	15
DOMATES/SALATALIK	20	0	KURU KAYISI	100	15
LİMONATA	150	15	SÜT	115	9
ETÜT			ETÜT		
YOĞURT	100	6	KRUVASAN	200	25
GALETA	100	18	KUŞBURNU ÇAYI	5	0