

# MAYA YEMEK MENÜSÜ



NİSAN 2026



## SABAH KAHVALTISI

## ÖĞLE YEMEĞİ

## ARA BESLENME

27 NİSAN  
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI  
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ ANNE  
USULÜ YUMURTA  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES&SALATALIK  
REÇEL  
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY  
ROLL EKMEK

YAYLA ÇORBASI  
BEZELYE YEMEĞİ  
BULGUR PİLAVI  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK  
YOĞURLU SALATALIK

MEVSİM MEYVESİ  
PEYNİRLİ GRISSİNİ

28 NİSAN  
SALI

SÜT  
MAYALI PIŞI  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES&SALATALIK  
SÜZME ÇİÇEK BALI

EZOĞELİN ÇORBASI  
TAVUK SOTE  
ELMA DİLİM PATATES  
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK

POĞAÇA

29 NİSAN  
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI  
KENDİ SANDVIÇİNİ KENDİN YAP,  
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ  
DİLİM BEYAZ PEYNİR  
DİLİM SALAM  
DİLİM DOMATES & SALATALIK  
SÜRÜLE BİLİR ZEYTİN EZMESİ  
SÜRÜLEBİLİR KARPUR PEYNİR  
YEŞİLLİK / REÇEL / SANDVIÇ  
EKMEĞİ

TARHANA ÇORBASI  
İZMİR KÖFTE  
PİRİNÇ PİLAVI  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK,  
TRİLİÇE

KELEM BÖREK

30 NİSAN  
PERŞEMBE

SÜT  
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES&SALATALIK  
REÇEL  
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY  
ROLL EKMEK

SEBZE ÇORBASI  
PİZZA MARGARİTA  
SOĞAN HALKASI  
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK  
TAZE BAHARATLI FIRINDA  
SEBZE  
AYRAN

MEVSİM MEYVESİ

01 MAYIS  
CUMA

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”

# MAYA YEMEK MENÜSÜ



MAYIS 2026



## SABAH KAHVALTISI

## ÖĞLE YEMEĞİ

## ARA BESLENME

04 MAYIS  
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI  
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ ANNE  
USULÜ YUMURTA  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES&SALATALIK  
TAHİN PEKMEZ / REÇEL  
ÇEŞİTLERİ  
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY  
ROLL EKMEK

TUTMAÇ ÇORBASI  
TAZE FASULYE  
FESLEĞEN SOSLU MAKARNA  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP  
MERCİMEK KÖFTE

DOYURAN PASTA

05 MAYIS  
SALI

SÜT  
KALEM BÖREK  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES&SALATALIK  
DOMATES&SALATALIK  
TAHİN PEKMEZ / RECEL  
ÇEŞİTLERİ  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

TARHANA ÇORBASI  
PİZZA MARGARİTA  
SOĞAN HALKASI  
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK  
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ

MEVSİM MEYVESİ  
KANDİL SİMİTİ

06 MAYIS  
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI  
KENDİ SANDVIÇİNİ KENDİN YAP,  
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ  
DİLİM BEYAZ PEYNİR  
DİLİM SALAM  
DİLİM DOMATES & SALATALIK  
SÜRÜLE BİLİR ZEYTİN EZMESİ  
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR  
YEŞİLLİK / REÇEL / SANDVIÇ  
EKMEĞİ

MANTAR ÇORBASI  
ROSTO KÖFTE  
SÜTLÜ PATATES PÜRE  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP  
PESTO SOSLU KABAK  
SPAGETTİ

POĞAÇA

07 MAYIS  
PERŞEMBE

SÜT  
BUHARDA GÖZ YUMURTA  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES&SALATALIK  
TAHİN PEKMEZ / REÇEL  
ÇEŞİTLERİ  
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY  
ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI  
NOHUT YEMEĞİ  
PİRİNÇ PİLAVI  
SALATA MEZE VE DİYET  
BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP  
ZEYTİNYAĞLI BAMYA  
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ  
RED VELVET COOKİES

08 MAYIS  
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA  
MAYALI PİŞİ  
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR  
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN  
DOMATES&SALATALIK  
SÜZME ÇİÇEK BALI

ŞEHRİYELİ SEBZE ÇORBASI  
TAVUK ŞİNİTZEL  
PATATES TAVA  
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ  
HAVUÇ ,K.LAHANA,  
K.PANCAR, YEŞİLLİK  
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA  
PİLAKİ  
MAGNOLİA  
AYRAN

PEYNİRLİ SANDVIÇ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”