

MAYA YEMEK MENÜSÜ



NİSAN 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

13 NİSAN
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
TEREYAĞLI ÇİRPİLMİŞ ANNE
USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI
PATATES MUSAKKA
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ÇİĞ KÖFTE
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ
PEYNİRLİ GRISSİNİ

14 NİSAN
SALI

SÜT
BAURSAK(Pişi)
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

ASYA MUTFAĞI TEMALİ ÖĞLEN
YEMEĞİ
TARHANA ÇORBASI
ASYA USULU SEBZELİ TAVUKLU
MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ŞUBA SALATASI
MEYVE

ELAZIĞ MADEN ÇÖREĞİ

15 NİSAN
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
KENDİ SANDVIÇİNİ KENDİN YAP,
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM SALAM
DİLİM DOMATES & SALATALIK
SÜRÜLE BİLİR ZEYTİN EZMESİ
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR
YEŞİLLİK / REÇEL / SANDVIÇ
EKMEĞİ

NANELİ YOĞURT ÇORBASI
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
KIZARTILMIŞ ERIŞTE PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK,
KISIR

MEVSİM MEYVESİ
GRISSİNİ

16 NİSAN
PERŞEMBE

SÜT
KALEM BÖREK
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

TUTMAÇ ÇORBASI
KARNABAĞAR YEMEĞİ
FESLEĞEN SOSLU MAKARNA
SALATA, MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ÇİĞ KÖFTE
YOĞURT

ÇİKOLATALI MUFFİN

17 NİSAN
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

TARHANA ÇORBASI
MAYALI BÜRGER
KIZARTILMIŞ SOĞAN
HALKALARI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
KAKAOLU PUDİNG

MEVSİM MEYVESİ
GRISSİNİ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”

MAYA YEMEK MENÜSÜ



NİSAN 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

20 NİSAN
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

MERCİMEK ÇORBASI
TAZE FASÜLYE
FESLEĞEN SOSLU MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
REYHANLI AYRAN AŞI

DOYURAN PASTA

21 NİSAN
SALI

SÜT
TEREYAĞLI ÇİRPILMIŞ ANNE
USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

TARHANA ÇORBASI
DANA ETLİ MANTI
DOMATES VE YOĞURT SOS
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
BUHARDA MISIRLI BROKOLİ
SALATASI
ÇİKOLATALI PUDİNG

MEVSİM MEYVESİ
GRİSSİNİ

22 NİSAN
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
KENDİ SANDVIÇİNİ KENDİN YAP,
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM SALAM
DİLİM DOMATES & SALATALIK
SÜRÜLE BİLİR ZEYTİN EZMESİ
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR
YEŞİLLİK / REÇEL / SANDVIÇ
EKMEĞİ

BAHÇEDE 23 NİSAN BARBEKÜ PARTİ
IZGARA KÖFTE
TAM BUĞDAYLI SANDVIÇ EKMEĞİ
SALATA GARNİTÜR
TAZE BAHARATLI KARIŞIK YEŞİLLİK
SLICE SALKIM DOMATES
KORNİŞON TURŞU
KIRMIZI LAHANA
SUMAKLI MAYDANOZLU SOĞAN
PİYAZI
TAZE NANELİ EV YAPIMI AYRAN
MEVSİM MEYVESİ

23 NİSAN CUPCAKE
PATLAMIS MISIR

23 NİSAN
PERŞEMBE

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL

24 NİSAN
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI
BARBUNYA YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
ÇOBAN SALATA
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ
GRİSSİNİ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”