

MAYA YEMEK MENÜSÜ



NİSAN 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

30 MART
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ ANNE
USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI
KARNABAHAH GRATEN
DOMATES SOSLU MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
SOĞUK YARMA ÇORBASI
ÇİĞ KÖFTE

MEVSİM MEYVESİ
MAYALI KURABİYE

31 MART
SALI

SÜT
MAYALI Pişi
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

YAYLA ÇORBASI
PATATES MUSAKKA
KUSKUS PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
PORTAKAL

DOYURAN PASTA

01 NİSAN
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ YUMURTA
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
REÇEL

SEBZE ÇORBASI
FIRINDA TERİYAKİ SOSLU
TAVUK BAGET
SEBZELİ BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
BEYAZ LAHANALI HAVUÇ
TARATOR

MEVSİM MEYVESİ
MAYALI KURABİYE

02 NİSAN
PERŞEMBE

SÜT
KENDİ SANDVIÇİNİ KENDİN YAP,
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM SALAM
DİLİM DOMATES & SALATALIK
SÜRÜLE BİLİR ZEYTİN EZMESİ
SÜRÜLEBİLİR KARPUR PEYNİR
YEŞİLLİK / REÇEL / SANDVIÇ
EKMEĞİ

DOMATES ÇORBASI
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
ÇOBAN SALATA
YOĞURT

MINİ PİZZA

03 NİSAN
CUMA

SÜT
KALEM BÖREK
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

TARHANA ÇORBASI
KAYSERİ YAĞLAMASI (ŞEBİT)
YOĞURT SOS
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI PIRASA
SÜTLAÇ

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”

MAYA YEMEK MENÜSÜ



NİSAN 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

06 NİSAN
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
TEREYAĞLI ÇİRPİLMİŞ ANNE
USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

TUTMAÇ ÇORBASI
İSPANAK GRATEN
FESLEĞEN SOSLU MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
KISIR
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ
MAYALI KURABIYE

07 NİSAN
SALI

SÜT
LOR PEYNİRLİ GÖZLEME
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

DOMATES ÇORBASI
KURU FASÜLYE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ
YOĞURLU SEMİZOTU

ÇİKOLATALI MUFFİN

08 NİSAN
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
KENDİ SANDVIÇİNİ KENDİN YAP,
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM SALAM
DİLİM DOMATES & SALATALIK
SÜRÜLE BİLİR ZEYTİN EZMESİ
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR
YEŞİLLİK / REÇEL / SANDVIÇ
EKMEĞİ

KREMASIZ MANTAR ÇORBASI
KABAK DOLMASI
SADE MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK,
SADE YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ
PEYNİRLİ GRİSSİNİ

09 NİSAN
PERŞEMBE

SÜT
PANKEK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇOKOKREM
SÜZME BAL PARMAK

TARHANA ÇORBASI
BARBEKÜ SOSLU
TAVUK IZGARA
PATATES TAVA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK,
AYRAN

FRAMBUAZLI TURTA

10 NİSAN
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

SEBZE ÇORBASI
PİZZA MARGARİTA
SOĞAN HALKASI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
BEYAZ LAHANA KAVURMASI
TRİLEÇE

MEVSİM MEYVESİ
GRİSSİNİ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”