

MAYA ANADOLU & FEN VE TEKNOLOJİ LİSESİ

ŞUBAT 2026 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT
02.02.2026	MERCİMEK ÇORBA	200	15
	ET DÖNER (patates garnili)	300	10
	CAPİA BİBERLİ BULGUR PİLAVI	260	30
	AYRAN	100	6
	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	13
	SEBZELİ MAKARNA	150	13
ENERJİ		1060	87
03.02.2026	TEMATİK GÜN		
ENERJİ		0	0
04.02.2026	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15
	EL YAPIMI HAMBURGER KÖFTE	350	30
	BAHARATLI FIRIN PATATES	150	10
	EL YAPIMI LİMONATA	100	25
	BAHÇE SALATA	30	0
	YOĞUTLU HAVUÇ KIZARTMA	150	13
ENERJİ		980	93
05.02.2026	EZOĞELİN ÇORBA	200	15
	ÇITIR TAVUK(domates/biber garnili)	300	0
	ARABIATA SOSLU PENNE MAKARNA	260	30
	MEYVE	100	15
	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5
	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	10
ENERJİ		1060	75
06.02.2026	KIYMALI TARHANA ÇORBA	200	15
	GEMİCİ KURU FASULYE	334	30
	ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30
	TIRAMISU	400	45
	RUS SALATASI	150	15
	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	150	6
ENERJİ		1494	141
09.02.2026	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	200	15
	EL YAPIMI ADANA KEBABI	350	0
	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	260	30
	AYRAN	100	6
	ÇİĞ KÖFTE	150	13
	KORNIŞON TURŞU	50	0
		1110	64
10.02.2026	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15
	NOHUT YEMEĞİ	334	30
	ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30
	MEYVE	100	15
	AKDENİZ SALATA	50	0
	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15
		1094	105
11.02.2026	MISIR ÇORBASI	200	15
	DÜRÜM ET TANTUNİ	350	45
	BULGUR PİLAVI	260	30
	YOĞURT	150	9
	MAKARNA SALATA	150	15
	TERE ROKA SÖĞÜŞ	20	0
ENERJİ		1130	114
12.02.2026	TARHANA ÇORBA	200	15
	ETLİ KABAK DOLMA(yoğurt)	350	15
	PATATE SLİ KALEM BÖREK	350	45
	KAYISI HOŞAFI	100	10
	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	0
	YOĞUTLU GARNİTÜR SALATA	150	15
ENERJİ		1200	100
13.02.2026	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15
	PİLİÇ KÜLBASTI(domates biber garnili)	330	0
	BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	260	30
	SARAY SARMA	300	30
	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	0
	KISIR	150	13
ENERJİ		1290	88
16.02.2026	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15
	ET FAJITA	300	30
	BAHARATLI FIRIN PATATES	150	10
	AYRAN	100	6
	AKDENİZ SALATA	50	0
	KISIR	150	13
ENERJİ		950	74

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT
17.02.2026	DOMATESLİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	200	15
	İSPANAK YEMEĞİ(yoğurt)	300	30
	PATATE SLİ GÖZLEME	300	45
	MEYVE	100	15
	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5
	ÇİĞ KÖFTE	150	15
		1100	125
18.02.2026	EZOĞELİN ÇORBA	200	15
	KIBRIS KÖFTESİ	350	20
	SPAGETTİ NAPOLİTEN	260	30
	EKLER PASTA	400	45
	TERE ROKA SALATASI	50	5
	YOĞUTLU KÖZ BİBER	100	6
ENERJİ		1360	121
19.02.2026	MERCİMEK ÇORBA	200	15
	BEZELYE YEMEĞİ	250	10
	MELEK PİLAVI	260	30
	YOĞURT	100	6
	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	0
	KORNIŞON TURŞU	50	0
ENERJİ		910	61
20.02.2026	EZME SEBZE ÇORBASI	200	15
	FIRIN PİLİÇ BAĞET(domates biber garnili)	300	0
	BULGUR PİLAVI	260	30
	MEYVE	100	15
	BAHÇE SALATA	50	0
	YOĞUTLU SALATALIK	100	6
ENERJİ		810	51
23.02.2026	MERCİMEK ÇORBA	200	15
	ANKARA TAVA	350	15
	SEBZE BUKETİ	250	15
	MEYVE	100	15
	AKDENİZ SALATA	50	0
	YOĞUTLU GARNİTÜR SALATA	150	15
ENERJİ		1100	75
24.02.2026	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	20
	PAZI YEMEĞİ(yoğurt)	250	10
	PATATE SLİ GÜL BÖREĞİ	350	45
	MAGNOLİA TATLISI	300	30
	KISIR	150	15
	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5
		1330	125
25.02.2026	TARHANA ÇORBA	200	15
	KURU KÖFTE(püre garnili)	300	15
	CEVİZLİ ERİŞTE	260	30
	MEYVE	100	15
	BAHÇE SALATA	50	0
	YOĞUTLU MAKARNA	150	15
ENERJİ		1060	90
26.02.2026	EZOĞELİN ÇORBA	200	15
	MANTI	350	35
	BARBUNYA PİLAKİ	300	35
	KIBRIS TATLISI	35	40
	ÇİĞ KÖFTE	150	15
	ÜÇ RENKLİ SALATA	50	5
ENERJİ		1085	145
27.02.2026	DOMATESLİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	200	15
	PİLİÇ PİRZOLA	350	0
	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	260	30
	MEYVE	100	15
	AKDENİZ SALATA	50	0
	DİLİM ZEYTİNLİ PATATES SALATA	150	15
ENERJİ			