

MAYA YEMEK MENÜSÜ



ŞUBAT 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

16 ŞUBAT
PAZARTESİ

SÜT
KENDİ SANDVIÇINI KENDİN YAP,
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM DOMATES & SALATALIK
DİLİM ÇEKİRDEKSİZ SİYAH & YEŞİL
ZEYTİN
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR
SALAM, YEŞİLLİK, REÇEL
SANDVIÇ EKMEĞİ

MERCİMEK ÇORBASI
TAZE FASULYE
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
PANCARLI KUSKUS SALATASI
YOĞURTLU SEMİZOTU

MINİ PASTANE USULÜ
PIZZA

17 ŞUBAT
SALI

BİTKİ ÇAYI
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

DOMATES ÇORBASI
BİBER DOLMA
TEREYAĞLI MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, TURP, K.YEŞİLLİK,
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

18 ŞUBAT
ÇARŞAMBA

SÜT
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
RECEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

YAYLA ÇORBASI
PÜRELİ ROSTO KÖFTE
SÜTLÜ PATATES PÜRESİ
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK

KREM PEYNİRLİ ROLL
EKMEK

19 ŞUBAT
PERŞEMBE

BİTKİ ÇAYI
PEYNİRLİ SÜ BÖREĞİ
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
KARIŞIK YEŞİLLİK

NANELİ YOĞURT ÇORBASI
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
ÇİĞ KÖFTE
SÜTLAÇ

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

20 ŞUBAT
CUMA

SÜT
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ ANNE
USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY ROLL
EKMEK

TARHANA ÇORBASI
DANA ETLİ MANTI
DOMATES VE YOĞURT SOS
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
BUHARDA PIŞMIŞ HAVUÇLU
BROKOLİ SOTE

ALMAN PASTASI

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”

MAYA YEMEK MENÜSÜ



ŞUBAT 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

23 ŞUBAT
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
KENDİ SANDVIÇİNİ KENDİN YAP,
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM DOMATES & SALATALIK
DİLİM ÇEKİRDEKSİZ SIYAH & YEŞİL
ZEYTİN
SÜRÜLEBİLİR KARPUR PEYNİR
SALAM, YEŞİLLİK, REÇEL
SANDVIÇ EKMEĞİ

ARABAŞI ÇORBASI
BEZELYE
SEBZELİ BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
MERCİMEK KÖFTESİ
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

24 ŞUBAT
SALI

SÜT
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SIYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

DOMATES ÇORBASI
KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ÇOBAN SALATA
CACIK

PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ

25 ŞUBAT
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
KAŞAR PEYNİRİ GÖZ
YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SIYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

ŞEHRİYELİ SEBZE ÇORBASI
TAVUKLU ÇÖKÖRTME KEBABİ
KİBRİT PATATES KIZARTMASI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
AYRAN
ZEYTİNYAĞLI PIRASA

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU KURABİYE

26 ŞUBAT
PERŞEMBE

SÜT
KALEM BÖREK
SIYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

EZOĞELİN ÇORBASI
FIRINDA PATATES MUSAKKA
TEREYAĞLI MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
HAVUÇ TARATOR

EKLER

27 ŞUBAT
CUMA

LİMONATA
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ
ANNE USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SIYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

BORSCHT ÇORBASI (Pancar
çorbası)
KIYMALI QUESADİLLA (Meksika
Pidesi)
YOĞURT SOS
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
DUNAVSKA (Lahana Salatası)
UZVAR(Kuru meyve hoşafı)

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU KURABİYE

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”