

MAYA YEMEK MENÜSÜ



ŞUBAT 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

02 ŞUBAT
PAZARTESİ

SÜT
KENDİ SANDVİÇİNİ KENDİN YAP,
TAT
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM DOMATES & SALATALIK
DİLİM ÇEKİRDEKSİZ SİYAH & YEŞİL
ZEYTİN
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR
SALAM, YEŞİLLİK, REÇEL
SANDVİÇ EKMEĞİ

TUTMAÇ ÇORBASI
ISPANAK GRATEN
SEBZELİ BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
SOĞUK YARMA ÇORBASI
ÇİĞ KÖFTE

KALEM BÖREK

03 ŞUBAT
SALI

BİTKİ ÇAYI
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
KARIŞIK YEŞİLLİK

DOMATES ÇORBASI
KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
ÇOBAN SALATA
HOŞAF

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

04 ŞUBAT
ÇARŞAMBA

SÜT
TEREYAĞLI ÇİRPİLMİŞ ANNE
USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

MANTAR ÇORBASI
MISIRLI PİZZA MARGARİTA
SOĞAN HALKASI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
FIRIN SEBZE KIZARTMASI
AYRAN

DOYURAN
PASTA

05 ŞUBAT
PERŞEMBE

BİTKİ ÇAYI
MAYALI PİŞİ
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

MERCİMEK ÇORBASI
FISH FINGERS
SEBZELİ FIRIN PATATES
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, TURP, K.YEŞİLLİK,
TAHİNLİ İRMİK HELMAVİ

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

06 ŞUBAT
CUMA

SÜT
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY ROLL
EKMEK

DOMATES ÇORBASI
KIYMALI LAHMACUN
K.YEŞİLLİK, HAVUÇ
RENDESİ, K.LAHANA
SALATASI,
DOMATES SALATASI
SOĞAN PİYAZ
AYRAN

ÇİKOLATALI MUFFİN

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”

MAYA YEMEK MENÜSÜ



ŞUBAT 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

09 ŞUBAT
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
KENDİ SANDVIÇINI KENDİN YAP,
TAT
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM DOMATES & SALATALIK
DİLİM ÇEKİRDEKSİZ SİYAH & YEŞİL
ZEYTİN
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR
SALAM, YEŞİLLİK, REÇEL
SANDVIÇ EKMEĞİ

MERCİMEK ÇORBASI
ÇİFTLİK KEBABİ
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
YOĞURT
KISIR

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

10 SUBAT
SALI

SÜT
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

DOMATES ÇORBASI
NOHUT YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, YEŞİLLİK, TURP
ÇOBAN SALATA

SOĞUK SANDVIÇ

11 ŞUBAT
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

TARHANA ÇORBASI
MAYALI BURGER
PATATES TAVA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
DOMATES, MARUL, TURŞU, M.
LAHANA
HAVUÇ TARATOR
AYRAN

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU KURABİYE

12 ŞUBAT
PERŞEMBE

SÜT
PANKEK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
ÇOKOKREM / SÜZME BAL
PARMAK

TUTMAÇ ÇORBASI
KIŞ TÜRLÜSÜ
TEREYAĞLI MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR, K.YEŞİLLİK
ÇİĞ KÖFTE
YOĞURT

ALMAN PASTASI

13 ŞUBAT
CUMA

LİMONATA
KALEM BÖREK
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR

SEBZE ÇORBASI
HİNDİ TANTUNİ
TAM BUĞDAYLI SANDVIÇ EKMEĞİ
FIRINDA PATATES KIZARTMASI
SALATA GARNİTÜR
KARIŞIK YEŞİLLİK
KIRMIZI LAHANA SALATASI
DOMATES
SUMAKLI MAYDANOZLU SOĞAN
PIYAZI
KORNIŞON TURŞU
EV YAPIMI AYRAN
PROFİTEROLLÜ SUPANGLE

MEVSİM MEYVESİ
MAYA KURABİYE

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz, okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”