

MAYA YEMEK MENÜSÜ



OCAK 2026



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

12 OCAK
PAZARTESİ

SÜT
MISIR GEVREĞİ
REÇEL
BALPARMAK SÜZME
KURU ÜZÜM

EZOĞELİN ÇORBASI
ISPANAK KAVURMA GRATEN
TEREYAĞLI MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ÇİĞ KÖFTE
YOĞURT

ALMAN PASTASI

13 OCAK
SALI

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ YUMURTA
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES & SALATALIK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
REÇEL

MERCİMEK ÇORBASI
KURU FASÜLYE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ
CACIK

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

14 OCAK
ÇARŞAMBA

SÜT
POĞAÇA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL

DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE
ÇORBASI
MEZGİT BALIK PANE
SEBZELİ PATATES SOTE
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
TURP,HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,YEŞİLLİK
MERCİMEK KÖFTESİ

ÇİKOLATALI MUFFİN

15 OCAK
PERŞEMBE

BİTKİ ÇAYI
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ
ANNE USULU YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
REÇEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

TARHANA ÇORBASI
MAYALI BURGER
PATATES TAVA
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI DEREOTLU
KABAK KALYE
AYRAN
TRİLEÇE

FRAMBUAZLI TURTA

16 OCAK
CUMA

SÜT
KENDİ SANDVİCİNİ KENDİN YAP, TAT
DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
DİLİM BEYAZ PEYNİR
DİLİM DOMATES & SALATALIK
DİLİM ÇEKİRDEKSİZ SİYAH & YEŞİL
ZEYTİN
SÜRÜLEBİLİR KARPER PEYNİR
YEŞİLLİK / REÇEL / SANDVİÇ EKMEĞİ

SÖMESTR TATİLİ

SÖMESTR TATİLİ

“Öğrencilerimizin sağlıklı beslenmesini desteklemek amacıyla hazırlanan yemek menülerimiz,okul diyetisyenimiz Feray Sadıç tarafından kontrol edilip onaylanmaktadır.”