

MAYA YEMEK MENÜSÜ



KASIM 2025



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

03 KASIM
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ
ANNE USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
RECEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

YAYLA ÇORBASI
BEZELYE
TEREYAĞLI KIZARMIS
ERİŞTE PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
YOĞURTLU SALATALIK

ÇİKOLATALI CUP KEK

04 KASIM
SALI

SÜT
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

MERCİMEK ÇORBASI
İZMİR KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ

MEVSİM MEYVESİ

05 KASIM
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
FIRINDA BAHARATLI
PATATES RÖŞTİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
RECEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

EZOGELİN ÇORBASI
KURUFASÜLYE
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
TURŞU,DOMATES,YEŞİLLİK,
HAVUÇ,K.LAHANA
CACIK
MEVSİM MEYVESİ

BERLİNER

06 KASIM
PERŞEMBE

SÜT
KALEM BÖREK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
TAHİN PEKMEZ

DOMATES ÇORBASI
KREMALİ İSPANAK
KAVURMA GRATEN
SEBZELİ NOODLE
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
AYVALI ZEYTİNYAĞLI PIRASA
ÇİKOLATALI KEDİ DİLLİ PUDİNG

MEVSİM MEYVESİ

07 KASIM
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
POFFERTJES
(Hollanda Pankek)
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇOKOKREM
SÜZME BAL PARMAK

Hollanda mutfağı (Dutch cuisine)
KUŞKONMAZ ÇORBASI
HOLLANDEZ SOSLU TAVUK
PATATES KROKET
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK
COLESLAW SALATASI

FRAMBUAZLI TURTA