

MAYA ANADOLU & FEN VE TEKNOLOJİ LİSESİ
EYLÜL 2025 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT
8.09.2025	MERCİMEK ÇORBA	200	15
	ET DÖNER (domates/biber garnili)	300	0
	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30
	AYRAN	100	6
	BAHÇE SALATA	50	5
9.09.2025	MAKARNA SALATA	150	10
		1060	66
	TARHANA ÇORBA	200	15
	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	250	25
	BULGUR PİLAVI	260	30
10.09.2025	DONDURMA	100	15
	YOĞURTLU SEMİZOTU	100	6
	ÇOBAN SALATA	50	5
		960	96
	MANTAR ÇORBA	200	15
11.09.2025	IZGARA KÖFTE(fırın patates garnili)	300	10
	SPAGETTİ NAPOLİTEN	260	30
	MEYVE	150	15
	MEVSİM SALATA	50	5
	RUS SALATASI	150	10
12.09.2025		1110	85
	MERCİMEK ÇORBA	200	20
	KARNİYARIK	300	0
	MELEK PİLAVI	260	30
	CACIK	115	9
13.09.2025	TURŞU	120	0
	YEŞİL SALATA	50	0
		1045	59
	EZOĞELİN ÇORBA	200	15
	MANTI	300	30
14.09.2025	SEBZE SOTE	260	15
	MOZAIK PASTA	300	15
	KISIR	150	15
	AKDENİZ SALATA	50	0
		1260	90
15.09.2025	MERCİMEK ÇORBA	200	15
	ÇÖKERTME KABABI	300	15
	BULGUR PİLAVI	260	30
	MEYVE	100	15
	BAHÇE SALATA	50	5
16.09.2025	MAKARNA SALATA	150	15
		1060	95
	KROTONLU DOMATES ÇORBA	200	15
	TAZE FASULYE YEMEĞİ	250	0
	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	280	45
17.09.2025	DONDURMA	100	15
	MERCİMEK KÖFTE	150	15
	MEVSİM SALATA	50	0
		200	90
	TARHANA ÇORBA	200	15
18.09.2025	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	300	15
	ERİŞTE KAVURMA	260	30
	BAKLAVA	350	45
	ÇOBAN SALATA	50	0
	YOĞURTLU BİBER	150	10
19.09.2025		1310	115
	MANTAR ÇORBA	200	15
	BEZELYE YEMEĞİ	250	20
	MELEK PİLAVI	260	30
	YOĞURT	150	9
20.09.2025	PATATES SALATA	150	15
	MEVSİM SALATA	50	5
		860	79

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT
19.09.2025	EZOĞELİN ÇORBA	200	15
	PİLİÇ BAGET(domates/biber garnili)	250	30
	PEYNİRLİ MAKARNA	260	30
	SARAY SARMA TATLISI	250	30
	EZME SALATA	150	15
20.09.2025	ŞEF SALATASI	50	0
		1160	120
	MISIR ÇORBA	200	15
	HAMBURGER KÖFTE	300	45
	ELMA DİLİM PATATES	150	15
21.09.2025	LİMONATA	100	15
	YOĞURTLU MAKARNA	150	15
	MEVSİM SALATA	50	5
		950	110
	MERCİMEK ÇORBA	200	15
22.09.2025	BİBER DOLMA(yoğurt)	300	30
	MİLFÖY BÖREĞİ	260	30
	MEYVE	100	15
	AKDENİZ SALATA	50	0
	KISIR	150	15
23.09.2025		1060	105
	TARHANA ÇORBA	200	15
	İZMİR KÖFTE	250	0
	PEYNİRLİ MAKARNA	260	30
	KAKAOLU PUDİNG	250	30
24.09.2025	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	150	10
	MISIRLI HAVUÇ SALATA	50	5
		1160	90
	MANTAR ÇORBA	200	15
	NOHUT YEMEĞİ	260	30
25.09.2025	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30
	MEYVE	100	15
	ÇOBAN SALATA	50	5
	YOĞURTLU SEMİZOTU	100	10
		970	105
26.09.2025	TARHANA ÇORBA	200	15
	PİLİÇ PİRZOLA(fırın patates garnili)	300	10
	BULGUR PİLAVI	260	30
	AYRAN	100	6
	MAKARNA SALATA	150	10
27.09.2025	MEVSİM SALATA	50	5
		1060	76
	MERCİMEK ÇORBA	200	15
	ET TİRİT	300	15
	BULGUR PİLAVI	260	30
28.09.2025	MEYVE	100	15
	BAHÇE SALATA	50	5
	MAKARNA SALATA	150	10
		1060	90
	TARHANA ÇORBA	200	15
29.09.2025	PATLIÇAN MUSAKKA	300	0
	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30
	YOĞURT	100	6
	ÇOBAN SALATA	50	5
	ÇİĞ KÖFTE	150	20
30.09.2025		1060	76