

MAYA YEMEK MENUSU



MAYIS 2025



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

5 MAYIS
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
MAYALI BOYOZ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
SÜZME BAL PARMAK

NANELİ YOĞURT ÇORBASI
TAZE FASULYE
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK
YOĞURTLU SEMİZOTU
MERCİMEK KÖFTESİ

BROWNİ

6 MAYIS
SALI

SÜT
BUHARDA HAŞLANMIŞ
YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
TAHİN PEKMEZ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY ROLL
EKMEK

TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK
KABAK KALYE

MEVSİM MEYVESİ

7 MAYIS
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
KALEM BÖREK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇİLEK VEYA VIŞNE REÇELİ

SEBZE ÇORBASI
MAYALI BURGER
PATATES KUREKET VE SOĞAN
HALKASI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK
DOMATES, S.KORNIŞON TURŞU
ZEYTİNYAĞLI BAMYA
AYRAN

PORTAKALLI
MAYA KURABİYE

8 MAYIS
PERŞEMBE

SÜT
PANKEK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇOKOKREM
SÜZME BAL PARMAK

TARHANA ÇORBASI
MANTI
BUHARDA AL DENTE PIŞMIŞ
SEBZE
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK
YOĞURT
CHEF SPECIAL KAVRULMUŞ
KISIR

TAHİNLİ ÇÖREK

9 MAYIS
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ
YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
TAHİN PEKMEZ

MERCİMEK ÇORBASI
KÖRÜ SOSLU KREMLİ TAVUK
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
K.LAHANA,K.PANCAR,TURP,
K.YEŞİLLİK
KUSKUSLU AYRAN AŞI
BİTTER ÇİKOLATALI PUDİNG

MEVSİM MEYVESİ

MAYA YEMEK MENUSU



MAYIS 2025



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

12 MAYIS
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
BUHARDA HAŞLANMIŞ
YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
TAHİN PEKMEZ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY ROLL
EKMEK

YAYLA ÇORBASI
FIRINDA PATATES OTURTMA
MAKARNA(Domates veya krema
sos)
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
K.LAHANA,K.PANCAR,
TURP,K.YEŞİLLİK
ÇİĞ KÖFTE

MEVSİM MEYVESİ

13 MAYIS
SALI

SÜT
POĞAÇA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES&SALATALIK
ÇİLEK VEYA VİŞNE REÇELİ

DOMATES ÇORBASI
FIRINDA KÖFTE PATATES
KIZARTILMIŞ ERIŞTE PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR
MEVSİM MEYVESİ

ISLAK KEK

14 MAYIS
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
BEYAZ PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
SALATALIK
ÇİLEK VEYA VİŞNE REÇELİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

SEBZE ÇORBASI
PİZZA MARGARİTA
SOĞAN HALKASI VEYA
PATATES KUREKET
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,TURP,K.YEŞİLLİK
PESTO SOSLU JULYEN KABAK
SPAGETTİ
MERCİMEK KÖFTESİ

MEVSİM MEYVESİ

15 MAYIS
PERŞEMBE

SÜT
PANKEK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇOKOKREM
SÜZME BAL PARMAK

EZOĞELİN ÇORBASI
KURU FASULYE
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,
TURP,K.YEŞİLLİK
DOMATES SOSLU ŞAKŞUKA
YOĞURTLU SALATALIK
MEVSİM MEYVESİ

EKLER

16 MAYIS
CUMA

LİMONATA
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

BROKOLİ ÇORBASI
PİLİÇ BAGET ROTİ
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
YOĞURTLU PATATES SALATASI
KAKAOLU PUDİNG

MEVSİM MEYVESİ