

MAYA YEMEK MENÜSÜ



MART 2025



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

3 MART
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI ÇİKOLATALI ALMAN POĞAÇASI SÜRÜLEBİLİR PEYNİR SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK ÇİLEK REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SEBZELİ KÖFTE GÜVEÇ BULGUR PİLAVI SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ HAVUÇ K.LAHANA K.PANCAR,TURP K.YEŞİLLİK PANCARLI KUSKUS SALATASI HAYDARI	MEVSİM MEYVESİ
--	---	----------------

4 MART
SALI

SÜT TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ YUMURTA SÜRÜLEBİLİR PEYNİR SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK TAHİN PEKMEZ	DOMATES ÇORBASI MANTI BUHARDA KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR TURP,K.YEŞİLLİK YOĞURT MERCİMEK KÖFTESİ	BROWNİ
---	--	--------

5 MART
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI MAYALI PİŞİ SÜRÜLEBİLİR PEYNİR SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK SÜZME ÇİÇEK BALI	TARHANA ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR TURP,K.YEŞİLLİK DOMATES SOSLU ŞAKŞUKA YOĞURTLU SALATALIK	MEVSİM MEYVESİ MAYALI KURABİBE
---	---	-----------------------------------

6 MART
PERŞEMBE

SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜRÜLEBİLİR PEYNİR SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK RECEL KEPEKLİ & TAM BUĞDAY ROLL EKMEK	ARABAŞI ÇORBASI KARNABAĞAR GRATEN PESTO SOSLU SPAGETTİ SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR TURP,K.YEŞİLLİK MISIRLI BUĞDAY SALATASI YOĞURT	EKLER PASTA
---	---	-------------

7 MART
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA PANKEK SÜRÜLEBİLİR PEYNİR SİYAH & YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK ÇOKOKREM	BROKOLİ ÇORBASI SOYA SOSLU TAVUK BAGET PATATES KROKET SALATA MEZE VEDİYETBÜFESİ HAVUÇ ,K.LAHANA K.PANCAR,TURPK.YEŞİLLİK MEVSİM ZEYTİNYAĞLISI KABAK HAYDARI TRİLEÇE	MEVSİM MEYVESİ
--	---	----------------

MAYA YEMEK MENÜSÜ



MART 2025



SABAH
KAHVALTISI

ÖĞLE
YEMEĞİ

ARA
BESLENME

10 MART
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
MAYALI PİŞİ
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
SÜZME ÇİÇEK BALI

YAYLA ÇORBASI
TAZE FASULYE YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR
TURP,K.YEŞİLLİK
MERCİMEK KÖFTESİ
CACIK

MOZAİK PASTA

11 MART
SALI

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
RECEL
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY ROLL
EKMEK

SEBZE ÇORBASI
PİZZA MARGARİTA
SAĞAN HALKASI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR
TURP,K.YEŞİLLİK
MEVSİM ZEYTİNYAĞLISI
KARNABAHAH
HAYDARI

MEVSİM MEYVESİ
MAYALI KURABİBE

12 MART
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
BÖREK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
TAHİN PEKMEZ

TARHANA ÇORBASI
IZGARA PİLİÇ KÜLBASTI
DOMATES SOSLU SPAGETTİ
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR
TURP,K.YEŞİLLİK
PANCARLI KUSKUS SALATASI
YOĞURT

ÇİKOLATALI BEZE

13 MART
PERŞEMBE

SÜT
PANKEK
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
ÇOKOKREM

SEBZELİ TAVUK SUYU ÇORBA
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR
TURP,K.YEŞİLLİK
ÇİĞ KÖFTE
YOĞURTLU SALATALIK

MEVSİM MEYVESİ

14 MART
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
ANNE USULÜ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
TAHİN PEKMEZ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI
MAYALI BURGER
PATATES KROKET
SALATA MEZE VE DİYETBÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANAK.PANCAR
TURP,K.YEŞİLLİK
DOMATES, S.KORNIŞON TURŞU
RUS SALATASI
MEVSİM ZEYTİNYAĞLISI
PATLICAN
AYRAN

KURABİYE