

MAYA YEMEK MENÜSÜ



OCAK 2025



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

13 OCAK
PAZARTESİ

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
TAHİN PEKMEZ
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

MERCİMEK ÇORBASI
FIRINDA PATATES MUSAKKA
MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR,
YEŞİLLİK,TURP
YOĞURTLU SEMİZOTU

PIRAMİT PASTA

14 OCAK
SALI

SICAK SÜT
FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
RECEL
DOMATES
SALATALIK

EZOĞELİN ÇORBASI
KURU FASÜLYE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,
K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ
YOĞURTLU SEMİZOTU

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

15 OCAK
ÇARŞAMBA

BİTKİ ÇAYI
TEREYAĞLI ÇIRPILMIŞ
YUMURTA
BAL
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

DOMATES ÇORBASI
SEBZELİ MİSKET KOFTE
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ ,K.LAHANA,K.PANCAR,
YEŞİLLİK,TURP
ŞAKŞUKA
YOĞURTLU SALATALIK

ALMAN PASTASI

16 OCAK
PERŞEMBE

SÜT
SADE POĞAÇA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
KARIŞIK ZEYTİN
SALATA BÜFESİ
ÇOKOKREM

TARHANA ÇORBASI
FIRIN TEPSİSİNDE SEBZELİ PİZZA
ÇITIR SOĞAN HALKASI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
K.LAHANA,K.PANCAR,
K.YEŞİLLİK
ZEYTİNYAĞLI KIŞ TÜRLÜSÜ
AYRAN

MEVSİM MEYVESİ
SUSAMLI TUZLU KURABIYE

17 OCAK
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
FRENCH TOAST
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK

ARA TATİL

ARA TATİL