

MAYA YEMEK MENÜSÜ



KASIM 2024



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

18 KASIM
PAZARTESİ

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
TAHİN PEKMEZ
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

SEBZE ÇORBASI
İZMİR KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ
K.LAHANA,K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
SÜZME YOĞURLU SALATALIK

MEVSİM MEYVESİ
MANDALİNA
KANDİL SİMİDİ

19 KASIM
SALI

BİTKİÇAYI
PEYNİRLİ AÇIK TOST
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
YEŞİLLİK

SÜZME MERCİMEK ÇORBASI
KURU FASULYE
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
KAŞIK SALATASI
CACIK

GLUTENSİZ BEZE

20 KASIM
ÇARŞAMBA

SÜT
GÖZ YUMURTA
RECEL
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

TERBİYELİ HAVUÇ ÇORBASI
MANTI
FIRINDA MEVSİM SEBZELERİ
KIZARTMASI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ
K.LAHANA,K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
MERCİMEK KÖFTESİ
YOĞURT

MEVSİM MEYVESİ PORTAKAL
TUZLU ÇUBUK

21 KASIM
PERŞEMBE

EV YAPIMI LİMONATA
PANKEK
ÇOKOKREM
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ

YAYLA ÇORBASI
BEZELYE YEMEĞİ
TEREYAĞLI MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
K.LAHANA,K.PANCAR,YEŞİLLİK
YOĞURT
ÇİĞ KÖFTE

POĞAÇA

22 KASIM
CUMA

BİTKİÇAYI
MAYALI PİŞİ
BAL
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
YEŞİLLİK

ŞEHRİYELİ SEBZE ÇORBASI
TAVUKLU ÇÖKÖRTME KEBABİ
KİBRİT PATATES KIZARTMASI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ
K.LAHANA,K.PANCAR,K.YEŞİLLİK
YOĞURLU PAZI BORANI
SÜTLAÇ

MEVSİM MEYVESİ
TUZLU ÇUBUK

MAYA YEMEK MENUSU



KASIM 2024



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

25 KASIM
PAZARTESİ

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
TAHİN PEKMEZ
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

MERCİMEK ÇORBASI
TAZE FASULYE
ERİŞTE PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ
K.LAHANA,K.PANCAR,YEŞİLLİK,
TURP
KISIR
YOĞURTLU SEMİZOTU

MEVSİM MEYVESİ
MANDALİNA
KANDİL SİMİDİ

26 KASIM
SALI

BİTKİÇAYI
FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ TOST
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK
YEŞİLLİK

TUTMAÇ ÇORBASI
MEVSİM SEBZELERİ GÜVEÇ
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ
K.LAHANA,K.PANCAR,YEŞİLLİK,
TURP
CACIK

EKLER PASTA

27 KASIM
ÇARŞAMBA

SÜT
MAYALI PİŞİ
BAL
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
YEŞİLLİK

MANTAR ÇORBASI
TAVUK BAGET
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ,
K.LAHANA,K.PANCAR,YEŞİLLİK,
TURP
AYRAN AŞI

MEVSİM MEYVESİ - PORTAKAL
TUZLU CUBUK

28 KASIM
PERŞEMBE

BİTKİÇAYI
PEYNİRLİ MENEMEN
ZEYTİN,PEYNİR,RECEL,BAL
DOMATES ,SALATALIK
KEPEKLİ & TAM BUĞDAY
ROLL EKMEK

YAYLA ÇORBASI
NOHUT YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
HAVUÇ
K.LAHANA,K.PANCAR,YEŞİLLİK,T
URP
MERCİMEK KÖFTE

MOZAİK PASTA

29 KASIM
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
MAYALI PİŞİ
BAL
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
YEŞİLLİK

MERCİMEK ÇORBASI
SEBZELİ SULU KÖFTE
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET BÜFESİ
YOĞURTLU SEMİZOTU

MEVSİM MEYVESİ
MANDALİNA
KANDİL SİMİDİ