

Maya

ANADOLU
LİSESİ

FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ

MAYA ANADOLU & FEN VE TEKNOLOJİ LİSESİ

MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT
2.05.2024	TARHANA ÇORBA	121	10
	KURU FASULYE YEMEĞİ	194	20
	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	262	44
	CACIK	41	3
	KARIŞIK TUŞU	36	6
	ÇOBAN SALATA	52	8
ENERJİ		706	91
3.05.2024	EZOĞELİN ÇORBA	91	12
	MANTI	339	59
	SEBZE BUKETİ	88	11
	EKLER PASTA	239	22
	KISIR	162	29
ENERJİ	BAHÇE SALATA	41	3
6.05.2024	MERCİMEK ÇORBA	91	17
	ET İSKENDER	453	43
	BULGUR PİLAVI	172	27
	MEYVE	60	*
	MEVSİM SALATA	31	4
ENERJİ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	15	6
7.05.2024	TARHANA ÇORBA	121	10
	PATLICAN MUSAKKA	124	5
	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	262	44
	AYRAN	74	5
	MERCİMEK KÖFTE	181	33
ENERJİ	ÇOBAN SALATA	52	8
8.05.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	186	16
	IZGARA KÖFTE(garnilli)	334	9
	SPAGETTİ NAPOLİTEN	280	30
	SARAY SARMASI	335	47
	KARIŞIK TURŞU	36	6
ENERJİ	AKDENİZ SALATA	20	0
9.05.2024	DÜĞÜN ÇORBA	100	10
	NOHUT YEMEĞİ	332	41
	BULGUR PİLAVI	172	27
	MEYVE	60	*
	EZME SALATA	81	13
ENERJİ	MEVSİM SALATA	31	4
10.05.2024	MANTAR ÇORBA	13	10
	KÖRİ SOSLU TAVUK	286	10
	ERİŞTE KAVURMA	207	38
	KEMALPAŞA TATLISI	167	30
	YOĞURLU BİBER BORANI	66	6
ENERJİ	BAHÇE SALATA	41	3
13.05.2024		780	97
	TEMATİK GÜN		
14.05.2024	TAVUK SUYU ÇORBA	235	14
	BEZELYE YEMEĞİ	132	22
	MELEK PİLAVI	249	48
	MEYVE	60	*
	MEVSİM SALATA	31	4
ENERJİ	YOĞURLU SEMİZOTU	57	4
15.05.2024	TARHANA ÇORBA	121	10
	SAHAN KÖFTE	232	16
	PEYNİRLİ MAKARNA	191	31
	MOZAIK PASTA	368	42
	RUS SALATASI	110	10
ENERJİ	YEŞİL SALATA	41	3
		1063	112

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT
16.05.2024	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	190	25
	ETLİ KABAK DOLMA(yoğurt)	166	10
	SU BÖREĞİ	229	25
	MEYVE	60	*
	ZEYTLİ PATATES SALATA	71	12
	ŞEF SALATASI	31	4
ENERJİ		747	76
17.05.2024	EZOĞELİN ÇORBA	91	12
	SEBZELİ TAVUK ŞİŞ	252	4
	CEVİZLİ ERİŞTE	236	32
	İKİ RENKLİ SUPANGLE	184	22
	ÇİĞ KÖFTE	181	33
ENERJİ	YOĞURLU SALATALIK	20	0
20.05.2024	MERCİMEK ÇORBA	91	17
	MANTARLI ET SOTE	169	6
	BULGUR PİLAVI	172	27
	AYRAN	74	5
	KARIŞIK TURŞU	36	6
ENERJİ	ÇOBAN SALATA	52	8
21.05.2024	KROTONLU DOMATES ÇORBA	83	9
	ISPANAK YEMEĞİ(yoğurt)	152	11
	PATATESLİ GÖZLEME	344	68
	VIŞNELİ KOMPOSTO	145	31
	KISIR	162	29
ENERJİ	MEVSİM SALATA	31	4
22.05.2024	TARHANA ÇORBA	121	10
	EKŞİLİ KÖFTE	323	22
	DOMATES SOSLU MAKARNA	280	30
	YAŞ PASTA	375	67
	EZME SALATA	81	13
ENERJİ	YEŞİL SALATA	41	3
23.05.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	186	16
	MEVSİM TÜRLÜ	149	10
	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	254	47
	MEYVE	60	*
	MAKARNA SALATA	140	15
ENERJİ	DOMATES/SALATALIK SÖĞÜŞ	15	6
24.05.2024	EZOĞELİN ÇORBA	91	12
	SUSAMLI ÇİTİR TAVUK	213	15
	FIRIN MAKARNA	197	25
	ŞÖBİYET	326	37
	YOĞURLU SALATALIK	120	12
ENERJİ	TERE ROKA SÖĞÜŞ	21	1
27.05.2024	TARHANA ÇORBA	121	10
	ADANA KEBAP	478	2
	BULGUR PİLAVI	172	27
	YOĞURT	100	10
	KARIŞIK TURŞU	36	6
ENERJİ	ÇOBAN SALATA	52	8
28.05.2024	KROTONLU DOMATES ÇORBA	83	9
	TAZE FASULYE YEMEĞİ	136	11
	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ	458	54
	MEYVE	60	*
	KISIR	162	29
ENERJİ	YOĞURLU SEMİZOTU	57	4
29.05.2024	MERCİMEK ÇORBA	91	17
	HAMBURGER KÖFTE	221	15
	ELMA DİLİMİ PATATES	150	20
	LİMONATA	73	15
	EZME SALATA	81	13
ENERJİ	YEŞİL SALATA	41	3
30.05.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	186	16
	FIRIN PATATES MUSAKKA	235	10
	ERİŞTE KAVURMA	207	38
	MEYVE	60	*
	KISIR	161	29
ENERJİ	MEVSİM SALATA	31	4
31.05.2024		880	97
	BARBEKÜ		
	ENERJİ		0