

Maya**ANADOLU
LİSESİ****FEN VE
TEKNOLOJİ
LİSESİ**

MAYA ANADOLU & FEN VE TEKNOLOJİ LİSESİ

NİSAN 2024 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT
1.04.2024	MERCİMEK ÇORBA	91	17
	ET İSKENDER	453	43
	BULGUR PİLAVI	172	27
	MEYVE	60	*
	ZY.BRÜKSEL LAHANA	54	6
ENERJİ	MEVSİM SALATA	31	4
		861	97
2.04.2024	TARHANA ÇORBA	121	10
	KURU FASULYE YEMEĞİ	194	20
	BAHAR PİLAVI	262	44
	CACIK	41	3
	KARIŞIK TUŞU	36	6
ENERJİ	ÇOBAN SALATA	52	8
		706	91
3.04.2024	MANTAR ÇORBA	133	10
	ŞELELE KÖFTE	210	13
	ERİŞTE KAVURMA	207	38
	KAZANDIBİ	194	29
	YOĞURTLU KÖZ BİBER SALATA	66	6
ENERJİ	BAHÇE SALATA	41	3
		851	99
4.04.2024	KROTONLU DOMATES ÇORBA	83	9
	PAZI YEMEĞİ(yoğurt)	85	8
	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	458	54
	VIŞNE KOMPOSTO	145	31
	KISIR	162	29
ENERJİ	AKDENİZ SALATA	20	0
		953	131
5.04.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	186	16
	ÇİN TAVUĞU	213	15
	SPAGETTİ NAPOLİTEN	280	30
	MEYVE	60	*
	RUS SALATASI	110	10
ENERJİ	TERE ROKA SÖĞÜŞ	20	0
		869	71
	BAYRAM TATİLİ		
15.04.2024	MERCİMEK ÇORBA	91	17
	ET FAJİTA DÜRÜM	339	6
	MELEK PİLAVI	249	48
	AYRAN	74	5
	KARIŞIK TURŞU	36	6
ENERJİ	MEVSİM SALATA	31	4
		820	86
16.04.2024	DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	190	25
	ETLİ KABAK DOLMA(yoğurt)	166	10
	SU BÖREĞİ	229	25
	MEYVE	60	*
	ZEYTLİ PATATES SALATA	71	12
ENERJİ	ŞEF SALATASI	31	4
		747	76
17.04.2024	TARHANA ÇORBA	121	10
	KADINBUDU KÖFTE	456	26
	PEYNİRLİ MAKARNA	191	31
	EKLER PASTA	239	22
	ÇİĞ KÖFTE	181	33
ENERJİ	YOĞURTLU SALATALIK	20	0
		1208	122
18.04.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	186	16
	NOHUT YEMEĞİ	332	41
	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	249	48
	MEYVE	60	*
	KARIŞIK TURŞU	36	6
ENERJİ	ÇOBAN SALATA	52	8
		915	119

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT
19.04.2024	DÜĞÜN ÇORBA	100	10
	PİLİÇ KÜLBASTI	281	3
	BULGUR PİLAVI	172	27
	MAGNOLİA TATLISI	167	28
	ZY.TAZE FASULYE	49	7
ENERJİ	MEVSİM SALATA	31	4
		700	69
22.03.2023	MERCİMEK ÇORBA	91	17
	ETLİ FIRIN GÜVEÇ	129	9
	FISTIKLI PİRİNÇ PİLAVI	208	38
	AYRAN	74	5
	ZY.BROKOLİ	52	5
ENERJİ	YEŞİL SALATA	41	3
		595	77
23.04.2024	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI		
ENERJİ		0	0
24.04.2024	EZOĞELİN ÇORBA	91	12
	MANTI	339	59
	SEBZE BUKETİ	88	11
	ŞEKERPARE	272	46
	KISIR	162	29
ENERJİ	TERE ROKA SÖĞÜŞ	21	1
		973	158
25.04.2024	TARHANA ÇORBA	121	10
	BEZELYE YEMEĞİ	132	22
	MELEK PİLAVI	249	48
	YOĞURT	92	7
	KARIŞIK TURŞU	36	6
ENERJİ	MEVSİM SALATA	31	4
		661	97
26.04.2024	TEMATİK GÜN		
ENERJİ		0	0
29.04.2024	MERCİMEK ÇORBA	91	17
	HAMBURGER KÖFTE	221	15
	ELMA DİLİMİ PATATES	150	20
	LİMONATA	73	15
	KISIR	162	29
ENERJİ	YEŞİL SALATA	41	3
		738	99
30.04.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	186	16
	FIRIN PATATES MUSAKKA	235	10
	ERİŞTE KAVURMA	207	38
	MEYVE	60	*
	EZME SALATA	81	13
ENERJİ	MEVSİM SALATA	31	4
		800	81