

# MAYA YEMEK MENUSU



MART 2023

GÜN	SABAH KAHRVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ	ETUT								
ÇARŞAMBA 01-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI EV YAPIMI LİMONATA DEREOTLU POĞAÇA SÜRÜLEBİLİR PEYNİR ÇEŞTİRLERİ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN DOMATES / SALATALIK	ÖĞLE YEMEĞİ YORSESEL TÜRK MUTTAĞI TARHANA ÇORBASI TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI KIBIRTI PATATES KIZARTMASI DOMATES SOS YOĞURT KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI ÇİĞ KÖFTE KADAFIYI TATLISI	İKİNDİ MEVSİM MEYVESİ GRISSUNO	ETUT KALEM BÖREK MEVSİM MEYVESİ								
	PERŞEMBE 02-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI SICAK SÜT MAYALI PİŞİ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN REÇEL DOMATES / SALATALIK / HAVUÇ SÜRÜLEBİLİR PEYNİR	ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKLU SEBZE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI PANCAR SALATASI ZEYTİNYAĞLI İSPANAK SOTE MEVSİM MEYVESİ	İKİNDİ MANDALINALI ÇATLAK KURABIYE GRISSUNO	İKİNDİ KAHRVALTISI GRISSUNO MEVSİM MEYVESİ							
		CUMA 03-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI DOĞRU KİŞ ÇAŞI İSPANYOL ÇAMLETTİ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES / SALATALIK / HAVUÇ SÜRÜLEBİLİR PEYNİR	ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBASI DANA ETLİ MANTI ZEYTİNYAĞLI KARIŞIK SEBZE SOTE SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATASI KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI PANCAR SALATASI YOĞURT PORTAKALLI ŞAM TATLISI	İKİNDİ MEVSİM MEYVESİ GRISSUNO	ETUT MAYALI TUZLU ÇUBUK						
			PAZARTESİ 06-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI SICAK SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA DİLİM BEYAZ PEYNİR BAL SALATALIK HAVUÇ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KEPEKLİ & SADE ROLL EKMEK	ÖĞLE YEMEĞİ SALÇALI MERCİMEK ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI PİRİNÇ PILAVI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI PANCAR SALATASI YOĞURT PORTAKALLI ŞAM TATLISI	İKİNDİ UZUMLU ÇIKOLATALI DUYURAN PASTA	ETUT SÖĞÜK SANDVIÇ Domates,Salatalık ve sürülebilir peynir					
				SALI 07-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI ELMA ÇAYI MENEMEN DİLİM BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ SALATALIK / HAVUÇ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KEPEKLİ & SADE ROLL EKMEK	ÖĞLE YEMEĞİ MENGEN ÇORBASI MAYALI BURGER FİRİN PATATES KIZARTMASI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ RENDE KIRMIZI LAHANA BEYAZ LAHANA ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ SALATALIK TURŞUSU EV YAPIMI TAZE NANELİ AYRAN	İKİNDİ MEVSİM MEYVESİ GRISSUNO	ETUT TIRTİL KURABIYE				
					ÇARŞAMBA 08-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI SICAK SÜT PANKEK ÇOKKREM BAL DOMATES / SALATALIK / HAVUÇ SÜRÜLEBİLİR PEYNİR ÇEŞTİRLERİ	ÖĞLE YEMEĞİ MAYALA ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ BULGUR PILAVI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI PANCAR SALATASI ZEYTİNYAĞLI PIRINÇA MEVSİM MEYVESİ	İKİNDİ PORTAKALLI ŞAM KURABIYESİ	ETUT KALEM BÖREK MEVSİM MEYVESİ			
						PERŞEMBE 09-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI EV YAPIMI LİMONATA SICAK SÜT MAYALI KESME ACMA ÇÖREĞİ SÜRÜLEBİLİR PEYNİR ÇEŞTİRLERİ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN DOMATES / SALATALIK / HAVUÇ	ÖĞLE YEMEĞİ SUZME MERCİMEK ÇORBASI FİRINDA MEVSİM SEBZELERİ KIZARTMASI ERİŞTE PILAVI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI PANCAR SALATASI ZEYTİNYAĞLI KISIR YOĞURT	İKİNDİ MEVSİM MEYVESİ GRISSUNO	ETUT KAŞARLI TOST		
							CUMA 10-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI SICAK SÜT MAYALI PİŞİ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN REÇEL DOMATES / SALATALIK / HAVUÇ SÜRÜLEBİLİR PEYNİR	ÖĞLE YEMEĞİ RUS MUTTAĞI BORŞ ÇORBASI BOĞUF STROGANOFF SADE PİRİNÇ PILAVI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI PANCAR SALATASI MANKA (SÖĞÜ Karamelli Rus tatlısı )	İKİNDİ LİMONLU & BLUEBERRYLI MUFFİN	İKİNDİ KAHRVALTISI SÖĞÜK SANDVIÇ Domates,Salatalık ve sürülebilir peynir	
								PAZARTESİ 13-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI İHLAMUR ÇAYI HAŞLANMIŞ YUMURTA DİLİM BEYAZ PEYNİR REÇEL SALATALIK HAVUÇ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KEPEKLİ & SADE ROLL EKMEK	ÖĞLE YEMEĞİ SUZME MERCİMEK ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI ERİŞTE PILAVI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI ÇİĞ KÖFTE YOĞURT	İKİNDİ UZUMLU ÇIKOLATALI DUYURAN PASTA	ETUT PEYİRLİ KANDİL ÇUBUKLARI MEVSİM MEYVESİ
									SALI 14-MART 2023	SABAH KAHRVALTISI SICAK SÜT YEŞİL SÜSLENMİŞ SİMİT SÜRÜLEBİLİR PEYNİR ÇEŞTİRLERİ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN DOMATES / SALATALIK / HAVUÇ	ÖĞLE YEMEĞİ TERBİYYELİ HAVUÇ ÇORBASI İNİR KÖFTE PİRİNÇ PILAVI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI PANCAR SALATASI	İKİNDİ MEVSİM MEYVESİ GRISSUNO
ÇARŞAMBA 15-MART 2023										SABAH KAHRVALTISI SICAK SÜT MAYALI PİŞİ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN REÇEL DOMATES / SALATALIK / HAVUÇ SÜRÜLEBİLİR PEYNİR	ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKLU SEBZELİ BULGUR ÇORBASI BARBUNYA PILAKI SEBZELİ KUSKUS PILAVI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATA MEVSİM MEYVESİ ÇAKÇAK ZEYTİNYAĞLI LAHANA	İKİNDİ SAKIZLI ALAÇATI KURABIYESİ
	PERŞEMBE 16-MART 2023									SABAH KAHRVALTISI SICAK SÜT TAZEDOTLU PİRİLLİ BÖREK SIYAH & YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES / SALATALIK / HAVUÇ	ÖĞLE YEMEĞİ DOMATESLI TEL SEHRIYE ÇORBASI RUGGET MILANEZ SOSLU SPAĞETTI SALATA BÜFESİ KARIŞIK MEVSİM YEŞİLİKLİLERİ TURP SALATASI HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATASI BEYAZ LAHANA SALATASI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	İKİNDİ MEVSİM MEYVESİ GRISSUNO
		CUMA 17-MART 2023								SABAH KAHRVALTISI EV YAPIMI LİMONATA MENEMEN SÜRÜLEBİLİR PEYNİR REÇEL SALATALIK / HAVUÇ SIYAH & YEŞİL ZEYTİN KEPEKLİ & SADE ROLL EKMEK	ÖĞLE YEMEĞİ İTALYAN MUTTAĞI MINESTRONE ÇORBASI(sebze Corbası) PIZZA MARGARITA SALATA BÜFESİ INSALATA MEDİTERRANEA (Anadolu Salatası) ZUCCHINE AL POMODORO (Domates Soslu Kabak) PANNA COTTA AL CIOCCOLATO (çikolata) Panna Cotta) FESLEĞENLİ LİMONATA	İKİNDİ PORTAKALLI & KUSU UZUMLU KURABIYE