

# MAYA YEMEK MENÜSÜ



**MART 2023 (ISS CATERING)**



TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT	SEÇMELİ MENÜ	ENERJİ	K.HİDRAT	TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT	SEÇMELİ MENÜ	ENERJİ	K.HİDRAT
1.03.2023	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER KÖFTE ELMA DİLİM PATATES MEYVE SUYU HAVUÇ BORANI KISIR	120 245 182 73 60 174	15 30 31 15 0 30	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER(domates, biber garnliII) AYRAN HAVUÇ BORANI KISIR	120 265 70 60 174	15 35 4 0 30	20.03.2023	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER(garnliTürü) NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI AYRAN MEVSİM SALATA TURŞU	120 150 280 74 60 20	15 7 30 0 0 0	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ NUGGET(bulgur pilavı garnliII) MEYVE SUYU MEVSİM SALATA TURŞU	120 285 285 60 20	15 15 5 0 0
ENERJİ		854	121		689	84	ENERJİ		704	52		770	35
2.03.2023	NANELİ YOĞURT ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI MEYVE TURŞU ŞEF SALATASI	110 227 280 60 10 20	18 30 30 0 2 0	NANELİ YOĞURT ÇORBA FIRIN MAKARNA MEYVE SUYU TURŞU ŞEF SALATASI	110 285 75 10 20	18 30 5 2 0	21.03.2023	DÜĞÜN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PILAVI MEYVE ŞEF SALATASI RUS SALATASI	100 165 150 60 60 165	10 10 20 0 0 15	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ MELEK PILAVI ŞEF SALATASI RUS SALATASI	100 180 280 60 165	10 20 30 0 15
ENERJİ		707	80		500	55	ENERJİ		600	45		785	75
3.03.2023	TARHANA ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE BULGUR PILAVI AYRAN TURP SALATASI TERE ROKA SÖĞÜŞ	110 285 150 74 60 60	10 15 20 0 0 0	TARHANA ÇORBA PİLİÇ NUGGET(sebze garnli) MEYVE TURP SALATASI TERE ROKA SÖĞÜŞ	110 268 60 60 60	10 15 0 0 0	22.03.2023	TARHANA ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE KAVURMA ŞEKERPARE ZY.BROKOLİ YEŞİL SALATA	110 265 175 185 110 60	10 0 20 25 10 0	TARHANA ÇORBA PİLİÇ GORDON BLUE(köz.domates biber) ŞEKERPARE ZY.BROKOLİ YEŞİL SALATA	110 268 60 110 60	15 15 0 0 0
ENERJİ		739	45		558	25	ENERJİ		905	85		608	30
6.03.2023	DOMATES ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ(yoğurt) SU BÖREĞİ MEYVE SUYU MEVSİM SALATA MAKARNA SALATA	100 183 185 131 60 75	12 20 20 5 0 15	DOMATES ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA MAKARNA SALATA	100 265 280 60 75	12 35 30 0 15	23.03.2023	MERCİMEK ÇORBA KIY.YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ GÖZLEME YOĞURT MAKARNA SALATA BAHÇE SALATA	110 260 175 100 75 60	10 60 22 0 15 0	MERCİMEK ÇORBA BİBER DOLMA(yoğurt) TEPSİ BÖREĞİ MAKARNA SALATA BAHÇE SALATA	110 285 115 75 60	15 15 20 10 0
ENERJİ		734	72		780	92	ENERJİ		780	117		645	60
7.03.2023	TARHANA ÇORBA PÜRELI ROSTO KÖFTE ERİŞTE KAVURMA MEYVE YOĞURTLU SALATALIK AKDENİZ SALATA	110 266 175 60 60 60	15 18 15 0 0 0	TARHANA ÇORBA TAVUK DÖNER(bulgur pilavı garnliII) AYRAN YOĞURTLU SALATALIK AKDENİZ SALATA	110 280 70 60 60	15 20 4 0 0	24.03.2023	EZOĞELİN ÇORBA DÜRÜM MANTI SEBZE BUKETİ İRMIK HELVASI KISIR MEVSİM SALATA	100 260 175 60 174 60	10 60 15 0 30 0	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ IZGARA(bulgur pilavı garnliII) MOZAİK PASTA KISIR MEVSİM SALATA	100 285 285 174 60	15 15 5 0 0
ENERJİ		731	48		580	24	ENERJİ		829	115		904	35
8.03.2023	EZOĞELİN ÇORBA MANTI BARBUNYA PİLAKI SÜTLAÇ KISIR BAHÇE SALATA	110 150 280 60 174 60	15 18 30 0 30 0	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK PIZZA SÜTLAÇ KISIR BAHÇE SALATA	110 285 220 174 60	15 18 20 0 0	27.03.2023	TARHANA ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ MELEK PILAVI MEYVE PATATES SALATA PEMBE SULTAN	110 165 280 60 150 60	15 28 30 0 15 0	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ MELEK PILAVI PATATES SALATA PEMBE SULTAN	110 180 280 150 60	12 20 30 0 0
ENERJİ		834	93		849	53	ENERJİ		825	88		780	62
9.03.2023	DÜĞÜN ÇORBA FIRIN PATATES MUSAKKA ERİŞTE KAVURMA MEYVE ZY.KEREVİZ MEVSİM SALATA	100 235 175 60 110 60	10 20 15 0 10 0	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK GÖZLEME İKİ RENKLİ SUPANGLE ZY.KEREVİZ MEVSİM SALATA	100 175 160 110 60	15 22 5 0 0	28.03.2023	MERCİMEK ÇORBA ADANA KEBABI BULGUR PILAVI AYRAN MEVSİM SALATA TURŞU	120 215 150 74 60 20	15 15 20 0 0 0	MERCİMEK ÇORBA LAHMACUN(yeşillik garnliII) MEYVE MEVSİM SALATA TURŞU	120 255 60 60 20	15 15 0 0 0
ENERJİ		740	55		605	42	ENERJİ		639	40		515	30
10.03.2023	SÜPRİZ GÜN			SÜPRİZ GÜN			29.03.2023	KROTONLU DOMATES ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ MİLFÖY BÖREĞİ EKLER PASTA KISIR TERE ROKA SÖĞÜŞ	100 177 212 191 174 60	12 5 12 18 30 0	KROTONLU DOMATES ÇORBA SOSYETE MANTISI EKLER PASTA KISIR TERE ROKA SÖĞÜŞ	100 235 115 174 60	15 15 20 0 0
ENERJİ		0	0		0	0	ENERJİ		914	77		684	60
13.03.2023	KROTONLU DOMATES ÇORBA MANTARLI ET SOTE BULGUR PILAVI YOĞURT MAKARNA SALATA UZUMLU BEYAZ LAHANA SALATA	100 170 150 100 75 60	12 6 20 10 15 0	KROTONLU DOMATES ÇORBA PİLİÇ ŞİNİTZEL(sebze garnliII) MEYVE MAKARNA SALATA UZUMLU BEYAZ LAHANA SALATA	100 285 60 75 60	12 30 0 15 0	30.03.2023	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ PRENSES SOSLU MAKARNA MEYVE HAVUÇ BORANI YEŞİL SALATA	100 260 175 60 60 60	10 60 15 0 0 0	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ GORDON BLUE(köz.domates biber) AYRAN MEVSİM SALATA TURŞU	100 268 60 60 20	15 15 0 0 0
ENERJİ		655	63		580	57	ENERJİ		715	85		508	30
14.03.2023	TEMATİK GÜN (Pİ GÜNÜ)			TEMATİK GÜN (Pİ GÜNÜ)			31.03.2023	YAYLA ÇORBA SEBZELİ PIZZA ELMA DİLİM PATATES LİMONATA ÇİĞ KÖFTE AKDENİZ SALATA	100 242 182 80 181 60	10 38 31 10 10 0	YAYLA ÇORBA BOLONEZ SOSLU TAGLIETTE MEYVE ÇİĞ KÖFTE AKDENİZ SALATA	100 205 60 181 60	15 15 0 10 0
ENERJİ		0	0		0	0	ENERJİ		845	99		606	40
15.03.2023	EZOĞELİN ÇORBA BİBER DOLMA(yoğurt) PATATESLİ GÜL BÖREĞİ MEYVE KISIR Z.YAĞLI PIRASA	110 198 246 60 174 110	15 10 28 0 30 10	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK PIZZA MEYVE SUYU KISIR Z.YAĞLI PIRASA	110 265 75 174 110	15 35 0 0 30	ENERJİ		734	80		734	80
ENERJİ		898	93		734	80	ENERJİ		734	80		734	80
16.03.2023	MERCİMEK ÇORBA NOHUT YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI CACIK MEVSİM SALATA TURŞU	120 227 280 83 60 20	7 30 30 7 0 0	MERCİMEK ÇORBA MANTI MOZAİK PASTA MEVSİM SALATA TURŞU	120 275 220 60 20	16 35 20 0 0	ENERJİ		695	71		695	71
ENERJİ		790	74		695	71	ENERJİ		695	71		695	71
17.03.2023	TARHANA ÇORBA KARNABAHAİR TAVA SPAGETTİ NAPOLİTEN İKİ RENKLİ SUPANGLE AKDENİZ SALATA PATATES SALATA	110 110 200 160 60 150	15 7 10 20 0 15	TARHANA ÇORBA KUMPIR İKİ RENKLİ SUPANGLE AKDENİZ SALATA PATATES SALATA	110 175 160 60 150	15 15 20 0 0	ENERJİ		655	57		655	57
ENERJİ		790	67		655	57	ENERJİ		655	57		655	57