



MAYA OKULLARI SAKARYA İLKOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

KAHVATI

3 Ekim 2022 Pazartesi	4 Ekim 2022 Salı	5 Ekim 2022 Çarşamba	6 Ekim 2022 Perşembe	7 Ekim 2022 Cuma
Minik Poğaç	Omlet	Pişi	Anne Keki	Minik Poğaç
Fırın Patates	Domates-Salatalık	Yumurta	Domates-Salatalık	Beyaz Peynir
Domates-Salatalık	Kaşar Peynir-Ceviz	Bal- Domates-Salatalık	Beyaz Peynir	Omlet
Tereyağ-Bal	Simit	Siyah Zeytin	Yeşil Zeytin	Domates-Salatalık
Ihlamur Çayı	Muzlu Süt	Süt	Ihlamur Çayı	Süt
10 Ekim 2022 Pazartesi	11 Ekim 2022 Salı	12 Ekim 2022 Çarşamba	13 Ekim 2022 Perşembe	14 Ekim 2022 Cuma
Kruvasan	Pişi	Omlet	Minik Poğaç	Pişi
Tahin Pekmez	Haşlanmış Yumurta	Domates-Salatalık	Fırın Patates	Yumurta
Kaşar Peyniri	Reçel-Tereyağ	Süzme Peynir	Domates-Salatalık	Bal-Beyaz Peynir
Domates-Salatalık	Domates-Salatalık	Simit	Tereyağ-Bal	Domates-Salatalık-Ceviz
Siyah Zeytin	Sade Süt	Kakaolu Süt	Portakal Suyu	Siyah Zeytin
17 Ekim 2022 Pazartesi	18 Ekim 2022 Salı	19 Ekim 2022 Çarşamba	20 Ekim 2022 Perşembe	21 Ekim 2022 Cuma
Peynirli Simit	Kaşarlı Açma	Pişi	Kruvasan	Simit
Reçel	Tel Peynir	Bal- Tereyağ	Kaşar Peyniri	Süzme Peynir
Haşlanmış Yumurta	Domates-Salatalık	Çeri Domates-Salatalık	Domates-Salatalık	Domates-Salatalık
Yeşil Zeytin-kayısı	Siyah Zeytin-kuru üzüm	Süzme Peynir	Ceviz	Siyah Zeytin
Sade Süt	Muzlu Süt	Kakaolu Süt	Süt	Portakal Suyu
24 Ekim 2022 Pazartesi	25 Ekim 2022 Salı	26 Ekim 2022 Çarşamba	27 Ekim 2022 Perşembe	28 Ekim 2022 Cuma
Sakallı Poğaç	Pankek	Kaşarlı Pizza	Peynirli Simit	Pişi
Domate-Salatalık	Kaşar Peyniri	Peynir	Haşlanmış Yumurta	Bal-Tereyağ
Ceviz	Kuru Üzüm	Tahin Pekmez	Yeşil Zeytin	Beyaz Peynir
Peynir	Süiyah Zeytin	Yeşil Zeytin	Kayısı	Çeri Domates
Sade Süt	Muzlu Süt	Ihlamur Çayı	Kakaolu Süt	Portakal Suyu
31 Ekim 2022 Pazartesi				
Pişi				
Yumurta				
Bal				
Domates-Salatalık				
Siyah Zeytin				

ÖĞLE YEMEĞİ

3 Ekim 2022 Pazartesi	4 Ekim 2022 Salı	5 Ekim 2022 Çarşamba	6 Ekim 2022 Perşembe	7 Ekim 2022 Cuma
Mercimek Çorba	Yayla Çorba	Domates Çorba	Ezogelin Çorba	Tarhana Çorba
Anne Köftesi	Garn.Tavuk Izgara	Mantı	Kuru Fasülye	Pürelı Tavuk Kavurma
Nohut	Taze Fasülye	Sultan Kebabı	Mengen Musakka	Biber Dolma
Pilav	Makarna	Hoşaf	Pilav	Makarna
Cacık	Puding		Ayran	
10 Ekim 2022 Pazartesi	11 Ekim 2022 Salı	12 Ekim 2022 Çarşamba	13 Ekim 2022 Perşembe	14 Ekim 2022 Cuma
Yayla Çorba	Mercimek Çorba	Domates Çorba	Ezogelin Çorba	Tarhana Çorba
Et Döner	Fırın Tavuk	Hamburger-Patates	Patates Musakka	Tavuk Fajita
Pilav	Kuru Fasülye	Ayran	Taze Fasülye	Bolonez Soslu Spagetti
Ayran	Pilav		Makarna	Ayran
	Cacık		Hoşaf	
17 Ekim 2022 Pazartesi	18 Ekim 2022 Salı	19 Ekim 2022 Çarşamba	20 Ekim 2022 Perşembe	21 Ekim 2022 Cuma
Domates Çorba	Yayla Çorba	Mercimek Çorba	Mercimek Çorba	Tarhana Çorba
Tavuk Döner	Etli Filiz Kebabı	Hamburger	Fırın Kumpir	Sebzeli Köfte
Pilav	Ispanak	Patates	Kuru Fasülye	Tavuklu Patates
Ayran	Bulgur	Ayran	Pilav	Makarna
	Yoğurt		Cacık	Hoşaf
24 Ekim 2022 Pazartesi	25 Ekim 2022 Salı	26 Ekim 2022 Çarşamba	27 Ekim 2022 Perşembe	28 Ekim 2022 Cuma
Ezogelin Çorba	Yayla Çorbası	Tavuk Çorbası	Domates Çorbası	Ezogelin Çorbası
Fırın Tavuk	Kuru Köfte	Mantı	Soslu Tavuk	Tavuk Döner
Biber Dolması	Patates Kızartması	Taze Fasülye	Barbunya	Pilav
Makarna	Nohut	Bulgur	Pilav	Ayran
Ayran	Pilav		Yoğurt	
31 Ekim 2022 Pazartesi				
Tarhana Çorba				
Sebzeli Köfte				
Tavuklu Patates				
Makarna				
Hoşaf				

İKİNDİ KAHVALTISI

3 Ekim 2022 Pazartesi	4 Ekim 2022 Salı	5 Ekim 2022 Çarşamba	6 Ekim 2022 Perşembe	7 Ekim 2022 Cuma
Açma	Sigara Böreği	Simit	Tahinli Kurabiye	Açma
Meyve Suyu	Haşlanmış Mısır	Haşlanmış Patates	Sütlaç	Meyve Suyu
Salatalık	Hoşaf	İhlamur	Salatalık	Kıtır Havuç
10 Ekim 2022 Pazartesi	11 Ekim 2022 Salı	12 Ekim 2022 Çarşamba	13 Ekim 2022 Perşembe	14 Ekim 2022 Cuma
Gül Böreği	Haşlanmış Patates	Kurabiye	Açma	Kek
Salatalık	Simit	Elma	Kıtır Havuç	Süt
Ayran	İhlamur	Süt	Meyve Suyu	Kuruyemiş
17 Ekim 2022 Pazartesi	18 Ekim 2022 Salı	19 Ekim 2022 Çarşamba	20 Ekim 2022 Perşembe	21 Ekim 2022 Cuma
Pizza	Soğuk Sandviç	Peynirli Çubuk	Kalem Böreği	Makarna Salatası
Salatalık	Meyve	Kıtır Havuç	Meyve Suyu	Hoşaf
Ayran	Ayran	Bitki Çayı		
24 Ekim 2022 Pazartesi	25 Ekim 2022 Salı	26 Ekim 2022 Çarşamba	27 Ekim 2022 Perşembe	28 Ekim 2022 Cuma
Peynirli Çubuk	Kalem Böreği	Açma	Sigara Böreği	Kurabiye
Kıtır Havuç	Meyve Suyu	Meyve Suyu	Haşlanmış Mısır	Elma
Bitki Çayı		Salatalık	Hoşaf	Süt
31 Ekim 2022 Pazartesi				
Bisküvili Pasta				
Meyve Suyu				
Salatalık				

Mayya
OKULLARI